

**OFERTA
FORM REALIZACJI
ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**w klasach IV – VIII szkoły podstawowej
i klasach dotychczasowego gimnazjum
w Zespole Szkół im. Józefa Twaroga
w Księżomierzy
począwszy od roku szkolnego 2017/2018**

OFERTA DLA UCZNIÓW
wyboru obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego
począwszy od roku szkolnego 2017-2018

1. Opracowując niniejszą szkolną ofertę form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego począwszy od roku szkolnego 2017/2018 uwzględniono następujące kwestie:

- 1) potrzeby zdrowotne uczniów, ich zainteresowania oraz osiągnięcia sportowe w danej dziedzinie sportu oraz ich aktywność fizyczną;
- 2) uwarunkowania lokalne;
- 3) miejsce zamieszkania uczniów;
- 4) tradycje sportowe środowiska i szkoły;
- 5) możliwości kadrowe szkoły;

2. Ustala się następujący wymiar realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego:

- a) 2 godziny lekcyjne tygodniowo zajęć realizowanych, jako zajęcia klasowo – lekcyjne;
- b) 2 godziny lekcyjne tygodniowo zajęć realizowanych, jako zajęcia do wyboru przez uczniów;

3. Szczegółowy sposób wyboru i realizacji zajęć o których mowa w ust. 2 pkt. b) określono poniżej.

I. Oferta zajęć:

Biorąc pod uwagę powyższe uwarunkowania, proponuje się następujące formy realizacji zajęć wychowania fizycznego, o których mowa w ust. 2 pkt. b):

A. Zajęcia sportowe:

- 1) Doskonalenie umiejętności z gier zespołowych (piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna, halowa piłka nożna);
- 2) Doskonalenie umiejętności gier indywidualnych (tenis stołowy);

Charakterystyka zajęć: zajęcia sportowe – przeznaczone dla wszystkich uczniów zainteresowanych jedną z w/w dyscyplin sportowych. Stworzenie takiej grupy daje uczniom możliwość rozwijania zainteresowań i doskonalenia umiejętności w danej dyscyplinie sportowej. Dla szkoły i nauczyciela stworzona zostaje możliwość systematycznej pracy z reprezentacją szkoły.

B. Zajęcia rekreacyjno - zdrowotne:

- 1) Kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej i ruchowej w formie gier i zabaw sportowych.

Charakterystyka zajęć: zajęcia rekreacyjno-zdrowotne – przeznaczone dla wszystkich chętnych uczniów w celu wdrożenia ich do systematycznej aktywności fizycznej i wyboru sportu „całego życia”. W ramach tych zajęć szkoła proponuje uczniom, kilka różnych form aktywności fizycznej do wyboru, np.: gry rekreacyjne, gry terenowe, biegi na orientację, atletykę terenową, ćwiczenia przy muzyce oraz inne dyscypliny sportowe na poziomie rekreacji. W miarę możliwości preferować się będzie prowadzenie tych zajęć w środowisku naturalnym i nie będzie ograniczania oferty wyłącznie do tradycyjnych dyscyplin sportowych. Stosowane będą niestandardowe i mieszane formy aktywności, np. w zależności od pory roku. W miarę potrzeb część tych zajęć może być przeznaczona na zajęcia o charakterze rekreacyjnym z akcentami korekcyjno-kompensacyjnymi, dostosowując treść i wielkość obciążenia fizycznego do indywidualnych możliwości poszczególnych uczniów.

C. Zajęcia taneczne:

- 1) Kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej poprzez Fitness Areobic;
- 2) Nauka i doskonalenie kroków i figur wybranych tańców: towarzyskich, narodowych, regionalnych i współczesnych

Charakterystyka zajęć: zajęcia taneczne – przeznaczone dla wszystkich chętnych uczniów zainteresowanych tańcem w celu umożliwienia im pogłębiania wiedzy i rozwijania umiejętności w tej dziedzinie. W ramach tych zajęć szkoła proponuje uczniom jedną lub kilka form tańca, np.: taniec towarzyski, narodowy, regionalny, nowoczesny lub zajęcia ogólnorozwojowe poprzez Fitness Areobic itp. Działalność grup tanecznych ma na celu podnoszenie jakości pracy szkoły, np. przez współudział w przygotowaniu pokazów w ramach uroczystości szkolnych i środowiskowych. Grupy taneczne mogą również prezentować swój dorobek na konkursach i przeglądach artystycznych.

II. Zasady wyboru i realizacji zajęć poczynając od roku szkolnego 2017 – 2018:

1. Wyboru zajęć dokonują uczniowie za zgodą rodziców. W związku z powyższym przed przystąpieniem do procedury opisanej w niniejszym rozdziale, uczniowie uzyskują od rodziców zgodę na wybór odpowiedniej formy realizacji zajęć.
2. Szkoła informuje rodziców o możliwych formach zajęć do wyboru zamieszczając niniejszy Regulamin na stronie internetowej szkoły w dziale BiP.
3. Wszystkie z wymienionych w Rozdział I, form zajęć z wychowania fizycznego, są realizowane jako zajęcia lekcyjne.
4. Uczniowie każdej z klas, których dotyczy niniejsza oferta mogą wybrać dwie z wymienionych w Rozdział I, form zajęć wychowania fizycznego (po jednej na każdą godzinę zajęć wychowania fizycznego).
5. Wyboru formy zajęć dokonują uczniowie danej klasy w drodze głosowania, które przeprowadza nauczyciel wychowania fizycznego. Głosowanie przeprowadza się w sposób tajny. Nad jego prawidłowością czuwa nauczyciel wychowania fizycznego.
6. O wyborze formy zajęć decyduje większość uczniów danej klasy (przewaga głosów).
7. W przypadku równej liczby głosów, ostateczną decyzję podejmuje nauczyciel wychowania fizycznego w uzgodnieniu z dyrektorem szkoły.
8. Wybór oferty dokumentowany jest złożeniem przez każdą klasę deklaracji wyboru – podpisanej przez przedstawiciela uczniów i nauczyciela wychowania fizycznego. Za przygotowanie i dostarczenie w/w deklaracji do dyrektora szkoły odpowiedzialny jest nauczyciel wychowania fizycznego.
9. Wyboru formy zajęć dokonuje się raz w roku szkolnym.
10. Wybrane zajęcia podlegają ocenie zgodnie z opracowanym przez nauczyciela prowadzącego dany typ zajęć - Przedmiotowym Systemem Oceniania. Oceny te wraz z ocenami z pozostałych dwóch godzin zajęć wychowania fizycznego są podstawą do ustalenia semestralnej i końcoworocznej oceny z wychowania fizycznego.
11. Wszelkie sprawy sporne, czy inne są rozstrzygane przez dyrektora szkoły.

III. Uzasadnienie i wyjaśnienia:

Niniejszą ofertę przygotowano, biorąc pod uwagę uwarunkowania wymienione na jej początku. Jest ona zgodna z **rozporządzeniem MEN z dnia 29 sierpnia 2017 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego**. Zaproponowana w niniejszej ofercie procedura wyboru formy realizacji w/w zajęć zapewnia uczniom możliwość nieskrępowanego i demokratycznego wyboru, a rodzicom wpływ na wybór dokonywany przez ich dzieci. Oferta będzie realizowana przez szkołę także w kolejnych latach szkolnych. W przypadku nowych możliwości szkoły, czy potrzeb uczniów oferta podlegać będzie ewaluacji w kolejnych latach szkolnych.

IV. Procedura drrażania oferty w kolejnych latach szkolnych:

1. W roku szkolnym 2017/2018 zajęcia do wyboru realizowane są zgodnie w wyborem dokonany przez uczniów na podstawie poprzedniej Oferty z 2011 roku (*uczniowie dokonali wyboru w kwietniu 2017 roku*).
2. Ewaluacja oferty. (**marzec każdego roku szkolnego**).
3. Zatwierdzenie oferty zajęć do wyboru przez dyrektora szkoły, w uzgodnieniu z organem prowadzącym i po zaopiniowaniu przez Radę Pedagogiczną i Radę Rodziców, jeżeli w wyniku ewaluacji oferta uległa zmianie (**marzec –kwiecień każdego roku szkolnego**).
4. Rozpropagowanie oferty wśród uczniów i rodziców (**kwiecień każdego roku szkolnego**).
5. Złożenie przez uczniów deklaracji wyboru (**kwiecień każdego roku szkolnego**).
6. Przygotowanie przez szkołę arkuszy organizacji uwzględniających realizację dokonanych przez uczniów wyborów zgodnie z przygotowana ofertą (**do 30 kwietnia**).

Załącznik:

- 1) *DEKLARACJA WYBORU form realizacji zajęć z wychowania fizycznego na rok szkolny.*

Oferta uzgodnienia z organem prowadzącym – Pismo Nr ESS.4424.15.2017 z 02.10.2017r. Zaopiniowana przez: Radę Rodziców dnia 13.09.2017 i Radę Pedagogiczną dnia 15-09-2017

Księżomierz 06-10-2017
/dyrektor szkoły
Krzysztof Wronka/

**DEKLARACJA WYBORU
form realizacji
zajęć z wychowania fizycznego
na roku szkolny 20...../20.....**

Uczniowie klasy szkoły podstawowej / klas dotychczasowego gimnazjum*,
za zgodą rodziców, dokonali w bieżącym roku szkolnym wyboru następującej
formy / form* realizacji dwóch godzin obowiązkowych wychowania fizycznego do
wyboru przez uczniów:

A. Zajęcia sportowe*

B. Zajęcia rekreacyjno – zdrowotne*

C. Zajęcia taneczne*

.....

(przedstawiciel uczniów)

.....

(nauczyciel W – F)

Księżomierz dn.20..... r.

* - niewłaściwe skreślić