

Zasady bezpiecznych relacji rówieśniczych

Droga Wychowanko,

Twoim obowiązkiem jest realizowanie wyznaczonych przez ośrodek celów w ramach obowiązującego prawa, przepisów wewnętrznych, regulaminów i procedur.

Szczegółowy opis praw, obowiązków oraz to, czego Tobie nie wolno zostały zawarte w Regulaminie Pobytu Wychowanki w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii im. Ireny Sendlerowej w Białej.

Jesteś zobowiązana do utrzymywania prawidłowych relacji z pozostałymi wychowankami, każdorazowego rozważenia, czy Twoja reakcja, komunikat bądź działanie wobec koleżanek są adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe. Działaj w sposób otwarty i przejrzysty dla innych, aby zminimalizować ryzyko błędnej interpretacji Twojego zachowania.

W relacjach z koleżankami zachowuj cierpliwość i szacunek. Nie prowokuj sytuacji konfliktowych i przeciwstawiaj się im.

Przeciwstawiaj się naciskom i manipulacjom grupy rówieśniczej.

Słuchaj uważnie i udzielaj odpowiedzi adekwatnych do danej sytuacji.

Nie zawstydzaj, nie upokarzaj, nie lekceważ i nie obrażaj koleżanek. Nie wolno Ci krzyczeć w sytuacji innej niż wynikająca z bezpieczeństwa twojego lub innych wychowanek.

Szanuj zdanie i prywatność koleżanek.

Nie zachowuj się w sposób niestosowny. Obejmuje to używanie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynienie obraźliwych uwag, nawiązywanie w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywanie wobec wychowanek relacji władzy lub przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby).

Nie zachowuj się agresywnie w stosunku do koleżanek i nigdy nie stosuj przemocy fizycznej i/lub słownej.

Szanuj prawo każdej wychowanki do odpoczynku, nieprzerwanego snu, unikaj zakłócania ciszy nocnej.

Staraj się panować nad emocjami i nie powodować obniżenia nastroju innym wychowankom.

Bądź tolerancyjna i wyrozumiała wobec innych wychowanek. Staraj się kierować empatią i asertywnością.

Szanuj sprzęty i mienie ośrodka, przedmioty oraz odzież należącą do innych wychowanek.

Dbaj o swój schludny wygląd, higienę osobistą i porządek wokół siebie.

Używaj zwrotów grzecznościowych.

Szanuj pracę swoją i innych, nie bądź obojętna na bałagan lub niweczenie czyjejś pracy.

Unikaj wyśmiewania, plotkowania, krytyki i wykorzystywania rówieśniczki słabszej emocjonalnie od Ciebie.

Zawsze reaguj na cierpienie innej wychowanki, unikaj bierności.

Nie skracaj dystansu fizycznego, intymnego.

Szanuj powierzone Tobie tajemnice, okazane zaufanie innej wychowanki.

Swoim zachowaniem przeciwstawiaj się naruszaniu godności osobistej innych wychowanek, wspieraj je dobrym słowem i przykładem.

Szukaj pomocy dla siebie oraz swoich koleżanek u osób dorosłych, nie ukrywaj krzywd wyrządzanych przez rówieśniczki.

Dyrektor
Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii
im. Ireny Sendlerowej w Białej

Sławomir Milczarek