

REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH W SZKOLE PODSTAWOWEJ W WĘGORZYNIE

Regulamin obejmuje:

1. Zadania nauczycieli prowadzących lekcje z zakresu wychowania fizycznego.
2. Regulamin hali gimnastycznej.
3. Regulamin korzystania ze szkolnego boiska.
4. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej.
5. Strój na zajęcia wychowania fizycznego.
6. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.
7. Zasady korzystania z szatni.
8. Zasady korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynku sportowym.
9. Zasady zgłaszania urazów i wypadków.
10. Uwagi końcowe.

1. Zadania nauczycieli prowadzących lekcje z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego;
- 2) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących;
- 3) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne;
- 4) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczniów;
- 5) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego, a w przypadku stwierdzenia wad czy usterek usunięcie takiego sprzętu z pomieszczenia. O wszelkich wadach i usterek urządzeń i sprzętu sportowego należy niezwłocznie zawiadomić pracownika obsługi odpowiedzialnego za sprzęt szkolny oraz Dyrektora szkoły;
- 6) zapoznavanie uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w grach i zabawach;
- 7) niezwłoczne poinformowanie Dyrektora, Wicedyrektora o każdym wypadku czy doznaniu urazu przez ucznia podczas zajęć oraz przed/po zajęciach;

2. Regulamin korzystania z hali sportowej

- 1) Hala sportowa jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, sportowych zajęć pozalekcyjnych, rozgrywek sportowych i zajęć rekreacyjno-sportowych w godzinach ustalonych w planie lekcji oraz harmonogramie zajęć popołudniowych na dany rok szkolny. W hali sportowej mogą się odbywać również inne ważne uroczystości szkolne wynikające z kalendarza uroczystości, np. apele itp.
- 2) Do hali uczniowie wchodzi tylko pod opieką nauczyciela.
- 3) Przebywanie uczniów w hali sportowej i korzystanie przez nich z jej urządzeń oraz sprzętu jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela:

- przez urządzenia, o których mowa, należy rozumieć w szczególności drabinki gimnastyczne,
 - przez sprzęt, o którym mowa, należy rozumieć w szczególności piłki gimnastyczne, piłki rehabilitacyjne, materace gimnastyczne, itp.
- 4) Za bezpieczeństwo ćwiczących w hali sportowej bezpośrednio odpowiada prowadzący zajęcia.
 - 5) Przed każdymi zajęciami w hali sportowej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
 - 6) Zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego.
 - 7) Wszystkie zajęcia w hali odbywają się w sposób zorganizowany.
 - 8) Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe halowe, zmieniane na czas zajęć.
 - 9) Za stan urządzeń i sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia /czy inne osoby korzystające z hali.
 - 10) Nauczyciel prowadzący zajęcia z uczniami w hali zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń i sprzętu bezpośrednio przed zajęciami, w przypadku stwierdzenia wad czy usterek ma obowiązek usunięcia takiego sprzętu z pomieszczenia. O wszelkich wadach i usterkach urządzeń i sprzętu sportowego należy niezwłocznie zawiadomić pracownika obsługi odpowiedzialnego za sprzęt szkolny oraz Dyrektora szkoły.
 - 11) Bez zezwolenia Dyrektora zabrania się wynoszenia urządzeń i sprzętu stanowiącego wyposażenie hali sportowej.
 - 12) Każda grupa korzystająca z hali sportowej zobowiązana jest pozostawić ład i porządek po zakończonych zajęciach.
 - 13) Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zabrania się:
 - a) korzystania przez nie z urządzeń i sprzętów bez opieki nauczyciela,
 - b) użytkowania urządzeń i sprzętów niezgodnie z ich przeznaczeniem.

3. Regulamin korzystania ze stadionu oraz boiska Orlik

1. Obiekt przeznaczony jest do realizacji zadań programowych uczniów Szkoły w Węgorzynie.
2. W godzinach pracy szkoły w czasie lekcji na stadionie i boisku Orlik mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie zajęcia wychowania fizycznego lub inne zajęcia sportowe.
3. Przed każdymi zajęciami na stadionie czy boisku nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
4. Uczniowie nie mają prawa przebywać na boiskach szkolnych w czasie przerw bez opieki nauczyciela, wychowawcy.
5. Zajęcia wychowania fizycznego/ inne sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego.
6. Wszystkie zajęcia na stadionie czy boisku odbywają się w sposób zorganizowany;
7. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe.
8. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
9. Wychodzenie ucznia z boiska w czasie trwania lekcji wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych jest możliwe tylko za zgodą nauczyciela, wychowawcy.
10. Za porządek i stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel.
11. Z uwagi na bezpieczeństwo użytkowników, z boisk należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem. O wszelkich zauważonych uszkodzeniach na terenie boiska uczeń informuje nauczyciela wychowania fizycznego, który zgłasza niezwłocznie zaistniały fakt dyrektorowi.
12. Uczniowie mogą korzystać wyłącznie ze sprzętu szkolnego bądź będącego na wyposażeniu boiska (jeśli spełnia on wymogi bezpieczeństwa).
13. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie boiska.

4. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej.

- 1) Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, innych zajęć sportowo- rekreacyjnych w godzinach ustalonych w planie lekcji oraz harmonogramie zajęć popołudniowych na dany rok szkolny. W sali gimnastycznej mogą się odbywać również inne ważne uroczystości szkolne wynikające z kalendarza uroczystości, np. apele itp.
- 2) Do sali uczniowie wchodzi tylko pod opieką nauczyciela.
- 3) Przebywanie w sali gimnastycznej i korzystanie z jej urządzeń oraz sprzętu jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela:
 - przez urządzenia, o których mowa, należy rozumieć w szczególności drabinki gimnastyczne,
 - przez sprzęt, o którym mowa, należy rozumieć w szczególności piłki gimnastyczne, piłki rehabilitacyjne, materace gimnastyczne, itp.
- 4) Za bezpieczeństwo w sali gimnastycznej bezpośrednio odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
- 5) Zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego.
- 6) Wszystkie zajęcia w sali odbywają się w sposób zorganizowany.
- 7) Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe halowe, zmieniane na czas zajęć.
- 8) Za stan urządzeń i sprzętu w sali gimnastycznej odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
- 9) Nauczyciel prowadzący zajęcia z dziećmi w sali gimnastycznej zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń i sprzętu bezpośrednio przed zajęciami, w przypadku stwierdzenia wad czy usterek - usunięcia takiego sprzętu z pomieszczenia. O wszelkich wadach i usterkach urządzeń i sprzętu sportowego należy niezwłocznie zawiadomić pracownika obsługi odpowiedzialnego za sprzęt szkolny oraz Dyrektora szkoły.
- 10) Bez zezwolenia Dyrektora zabrania się wynoszenia urządzeń i sprzętu stanowiącego wyposażenie sali gimnastycznej.
- 11) Każda grupa korzystająca z sali gimnastycznej zobowiązana jest pozostawić ład i porządek po zakończonych zajęciach.
- 12) Przed każdymi zajęciami w sali gimnastycznej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
- 13) Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zabrania się:
 - a) korzystania przez nie z urządzeń i sprzętów bez opieki nauczyciela,
 - b) użytkowania urządzeń i sprzętów niezgodnie z ich przeznaczeniem.

5. Strój na zajęcia wychowania fizycznego

- 1) Podczas zajęć w szkole każdego ucznia obowiązuje następujący strój sportowy: spodenki sportowe, koszulka sportowa lub dres/legginsy oraz obuwie sportowe z bezpieczną podeszwą.
- 2) Podczas zajęć odbywających się na boisku szkolnym w okresie wiosenno - jesiennym (chłodniejsze dni) uczniowie mogą dodatkowo ubierać dres sportowy;
- 3) O przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczennice/uczniów co najmniej na dzień wcześniej. Uczennica/uczeń na wyznaczoną lekcję powinien być ubrany stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty).

6. Zasady uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego

- 1) Za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą;
- 2) Nauczyciel na bieżąco przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas każdej lekcji wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzeganie;
- 3) Uczniowie niećwiczący na danych zajęciach przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego (w sali gimnastycznej, na szkolnym boisku) może pomagać w organizacji i przeprowadzeniu lekcji;
- 4) Jeśli zajęcia odbywają się na boisku szkolnym, uczniowie niećwiczący z powodu złego samopoczucia lub rekonwalescencji po chorobie, przebywają z klasą na boisku ubrani odpowiednio do warunków pogodowych;
- 5) Nauczyciel punktualnie rozpoczyna i kończy zajęcia wychowania fizycznego, aby umożliwić uczniom skorzystanie z przerw międzylekcyjnych oraz dotarcie na czas na kolejne zajęcia;
- 6) Godzina lekcyjna wychowania fizycznego trwa 45 minut i obejmuje wszystkie czynności dotyczące organizacji (przebijanie się) i przebieg tych zajęć;
- 7) Nauczyciel wychowania fizycznego czuwa nad bezpieczeństwem uczniów przez cały czas trwania lekcji, tj. przez 45 minut;
- 8) W przypadku konieczności zmiany obuwia lub włożenia okrycia wierzchniego - schodzi z całą grupą do szatni i nadzoruje przebieranie się;

7. Zasady korzystania z szatni/przebierni

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczeń i miejsc, w których ćwiczenia się odbywają. Uczniowie mają obowiązek przygotować się do zajęć w przeznaczonych do tego szatniach dla dziewcząt i chłopców:

- 1) Za bezpieczeństwo, ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający ustalony dyżur zgodnie z harmonogramem planu dyżurów nauczycieli.
- 2) Szatnię otwierają i zamykają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 3) Podczas przygotowania uczennic/uczniów do zajęć i po ich zakończeniu nauczyciele nadzorują te czynności w celu wyeliminowania ewentualnych niewłaściwych zachowań;
- 4) Przed lekcją nauczyciel, po zdyscyplinowaniu uczniów, wpuszcza ich do szatni, czeka na całą grupę, aż wszyscy się przebiorą, upewniając się, czy wszyscy opuścili szatnię, zamyka ją, przechodzi z grupą uczniów do miejsca ćwiczeń; przed końcem lekcji nadzoruje przebieranie się uczniów w szatni; pod koniec lekcji przed przerwą zamyka szatnię na klucz;
- 5) Uczniowie pozostawiają swoje rzeczy w niezbędnym porządku, wykorzystując do tego wyposażenie szatni;
- 6) Uczennice/uczniowie korzystają z wyznaczonych miejsc w szatni zgodnie z ich przeznaczeniem;
- 7) Za przedmioty wartościowe pozostawione i niezabezpieczone przez uczniów w szatni Szkoła nie ponosi odpowiedzialności;
- 8) Za ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie. Nauczyciel ustala z uczniami zasady korzystania z szatni.

8. Zasady korzystania ze szkolnego sprzętu sportowego

Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym Szkoły.

- 1) Opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel nadzorujący zespół ćwiczących;
- 2) Sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczennice tylko w obecności nauczyciela;
- 3) Nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały z jakichś powodów w czasie wolnym od zajęć usterki;
- 5) Grupy korzystające z sali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go po zakończonych zajęciach na wyznaczone miejsce;
- 6) Za jakość zgromadzonego sprzętu sportowego odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego –(sprzęt nienadający się do użytku zgłaszają wnioskiem pisemnym do dyrektora w celu jego likwidacji);
- 7) Za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 8) Za porządek na zapleczu ze sprzętem odpowiadają po swoich zajęciach odpowiedni nauczyciele wychowania fizycznego;
- 9) Sprzęt jest pobierany i oddawany przez uczniów pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

9. Zasady zgłaszania urazów i wypadków

- 1) Każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi. Nauczyciel wychowania fizycznego niezwłocznie informuje Dyrektora ,Wicedyrektora o każdym wypadku czy doznaniu urazu przez ucznia;
- 2) Po stwierdzeniu przez nauczyciela wypadku, urazu należy zasięgnąć pomocy doraźnej u pielęgniarki szkolnej, powiadomić rodziców, a w uzasadnionych przypadkach wezwać pogotowie ratunkowe;
- 3) Nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.

10. Uwagi końcowe:

- 1) Utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu;
- 2) Za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej
im. K.I. Gałczyńskiego w Węgorzynie
mgr Ewa Adamów