

Publiczna Szkoła Podstawowa w Wielgomłynach



Program profilaktyki

Wielgomłyny wrzesień 2016

I. Wstęp

Profilaktyka to działania i środki stosowane w celu zapobiegania zagrożeniom i reagowaniem na pojawiające się zagrożenia. Jej celem jest ochrona dziecka, ucznia, wychowanka przed podejmowaniem działań hamujących lub zakłócających rozwój, określonych jako zachowania ryzykowne.

Program profilaktyczny jest uzupełnieniem programu wychowawczego szkoły. Stanowi spójną całość z programem wychowawczym i szkolnym zestawem programów nauczania. Program odpowiada na realne problemy i zagrożenia pojawiające się w szkole. Program jest dostosowany do potrzeb rozwojowych uczniów, opisuje w sposób całościowy treści oraz działania całej społeczności szkolnej. Program wspiera uczniów w kształtowaniu prawidłowych postaw i umiejętności dokonywania właściwych wyborów.

W ramach programu profilaktycznego szkoły realizowane będą:

- rządowy program „WYPRAWKA SZKOLNA”
- program „MLEKO Z KLASĄ”
- program „TRZYMAJ FORMĘ!: WIEM CO JEM!”

II. Adresaci

Program profilaktyczny w szkole kierowany jest do dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz uczniów klas I - VI, nauczycieli i rodziców.

III. Czas realizacji

Rok szkolny 2016/2017

IV. Oczekiwane efekty

- Poprawa komunikacji między uczniami w klasie.
- Zwiększenie motywacji do osiągania lepszych wyników i osiągnięć w nauce.
- Uzyskanie świadomości z zagrożeń wynikających z zażywania środków uzależniających oraz z niewłaściwego korzystania z nowoczesnych technologii.
- Wykształcenie nawyku dbałości o własne zdrowie.
- Wykazywanie się postawami asertywnymi.
- Wzrost poczucia własnej wartości i znajomości swoich słabych i mocnych stron.
- Wykazywanie większej dojrzałości i samodzielności w podejmowaniu decyzji.
- Wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa i wzajemnego zaufania w zespole klasowym.
- Zwiększenie aktywności rodziców przy współdziałaniu ze szkołą.

V. Cel ogólny

Celem programu jest promowanie zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom, dbanie o bezpieczeństwo ucznia.

VI. Cele szczegółowe

1. Promowanie zdrowego stylu życia: efektywnej nauki, racjonalnego wypoczynku, kultury zdrowotnej, kultury ekologicznej.
2. Zapobieganie uzależnieniom: rozwijanie poczucia własnej wartości, kształtowanie postawy asertywnej, upowszechnianie wiedzy o skutkach nikotynizmu, alkoholizmu, narkomanii, spożywania napojów energetyzujących, zażywania dopalaczy, uczenie świadomego korzystania z nowoczesnych technologii.
3. Bezpieczeństwo w sytuacjach szkolnych i pozaszkolnych: uczenie właściwego zachowania się podczas zajęć edukacyjnych, przerw, wypoczynku, kształtowanie postawy świadomego uczestnika ruchu drogowego.

Wykaz aktów prawnych zobowiązujących szkołę do prowadzenia działań profilaktycznych:

1. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997r. (Dz. U. Nr 78, poz. 483 z późn. zm.)
2. Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572, ze zm.)
3. Rozporządzenie Ministra edukacji i Sportu z dnia 26 lutego 2002 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 51, poz. 458 ze zmianami).
4. Rozporządzenie MEN z dnia 23 grudnia 2008r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. z 2009r. NR4, poz. 17)
5. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity – Dz. U. z 2002r.Nr 147, poz. 1231; Dz. U z 2007r. Nr 70, poz. 473)
6. Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005r. (Dz. U. z 2005r. Nr 179, poz.1485 z późniejszymi zmianami: DZ. U. z 2006r. Nr 7 poz. 47 i 48; Dz. U. z 2006r Nr 66 poz.469; Nr 120 po. 826
7. Ustawa o postępowaniu w sprawach nieletnich z dnia 26 października 1982 (tekst jednolity: Dz. U. z 2002r.Nr11,poz.109 z późniejszymi zmianami)
8. Ustawa z 9 listopada 1995r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych (Dz. U. Nr 10, poz. 55 z późniejszymi zmianami)
9. Rozporządzenie MENiS z dnia 31 stycznia 2003r. w sprawie szczegółowych form działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem (Dz. U. Nr 26 z 2003r., poz.226)
10. Rozporządzenie MENiS z dnia 7 stycznia 2003r. w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach (Dz. U. Nr 11 poz. 114).
11. Rozporządzenie MEN z dnia 18 sierpnia 2015r. w sprawie przeciwdziałania narkomanii (Dz. U. z 2015r., poz. 1249).

Treści programu ujęte zostały w następujące bloki tematyczne:

1. Promowanie zdrowego stylu życia.
2. Profilaktyka uzależnień.
3. Zasady bezpieczeństwa w różnych sytuacjach szkolnych i pozaszkolnych.
4. Współpraca z rodzicami i instytucjami zajmującymi się profilaktyką.

Dział programu	Cele	Zadania, sposób realizacji	Termin	Odpowiedzialni
1. Promowanie zdrowego trybu życia	1.1. Propagowanie zdrowego trybu życia i odżywiania.	Zapoznanie uczniów ze zdrowym stylem życia; uświadomienie uczniom, że warto inwestować w swoje zdrowie.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele
		Upowszechnianie zasad kultury zdrowotnej: umiejętność racjonalnego wypoczynku, planowanie pracy, nauki.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele
		Zorganizowanie i przeprowadzenie akcji w szkole w ramach programu „Mleko z klasą”.	cały rok szkolny	
		Akcje szkolnego klubu PCK.		
	1.2. Wdrażanie ucznia do higieny osobistej.	Kształtowanie postaw prozdrowotnych podczas zajęć edukacyjnych, wychowawczych i spotkań ogólnoszkolnych	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele
Kształtowanie współodpowiedzialności uczniów za stan higieny, ład i porządek w szkole: dyżury klasowe		cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele,	
Dostosowanie wysokości krzesła i stolika w klasie do wzrostu ucznia.		cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele,	
Fluoryzacja zębów-program profilaktyczny z NFZ. Akcje szkolnego klubu PCK.		wg terminarza pielęgniarki	pielęgniarka szkolna	
	1.3. Ochrona Ziemi i jej zasobów.	Udział uczniów w akcjach, tj.: - „Sprzątanie Świata” - „Dzień Ziemi” -propagujących zasadność		wychowawcy, nauczyciele

		segregowania odpadów Wycieczki do PPK.		
2. Profilaktyka uzależnień	2.1. Dostarczanie wiedzy o szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu i napojów energetyzujących , zażywania narkotyków i dopalaczy.	Realizacja wybranych tematów na zajęciach wychowawczych, edukacyjnych oraz udział w konkursach wiedzy, plastycznych i muzycznych.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele
	2.2. Uczenie podejmowania decyzji ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności odmawiania. Rozwijanie poczucia własnej wartości.	Realizacja wybranych tematów na zajęciach wychowawczych, edukacyjnych.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele
	2.3. Rozwijanie umiejętności świadomego korzystania z nowoczesnych środków przekazu.	Dyskusje z uczniami na temat ich ulubionych programów TV, gier komputerowych i ich ocena. Uczenie świadomego wybierania programów telewizyjnych. Nabywanie umiejętności bezpiecznego korzystania z Internetu i używania telefonów komórkowych w sposób odpowiedzialny.	cały rok szkolny cały rok szkolny cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele wychowawcy, nauczyciele wychowawcy, nauczyciele

3. Bezpieczeństwo	3.1. Poznanie i przestrzeganie zasad bhp.	Kształtowanie postawy świadomego uczestnika ruchu drogowego. Zasady zachowania się w ruchu drogowym, inscenizowanie niebezpiecznych sytuacji zagrażających bezpieczeństwu i życiu oraz sposoby ich unikania.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele
		Zdobywanie uprawnień na kartę rowerową: egzamin teoretyczny i praktyczny .		nauczyciel techniki
		Udział w konkursach o bezpieczeństwie. Akcje szkolnego klubu PCK.	cały rok szkolny	nauczyciel techniki wychowawcy, nauczyciele
	3.2. Bezpieczne ferie i wakacje.	Kształtowanie postaw właściwego zachowania się w czasie wolnym, wypoczynku podczas ferii zimowych i wakacji.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele
4. Współpraca z rodzicami i instytucjami zajmującymi się profilaktyką	4.1. Włączenie rodziców w realizację zadań wynikających z programów profilaktycznych szkoły.	Pedagogizacja rodziców dotycząca zadań wynikających z programów z programów profilaktycznych szkoły. Współuczestnictwo rodziców w organizacji uroczystości, imprez szkolnych i wycieczek.	cały rok szkolny	Dyrektor szkoły, wychowawcy, nauczyciele

DZIAŁ PROGRAMU	CELE	ZADANIA, SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	ODPOWIEDZIAL NI
4. Współpraca z rodzicami i instytucjami zajmującymi się profilaktyką	4.2. Objęcie uczniów programem „Wyprawka szkolna”.	Uczeń - pierwszoklasista objęty jest programem MEN „Wyprawka szkolna”.	wrzesień 2013	Dyrektor szkoły, wychowawca
	4.3. Współpraca z oddziałem GOPSU w Wielgomłynach.	Refundowanie posiłków dla uczniów przez oddział GOPS.	cały rok szkolny	wychowawcy
	4.4. Współpraca z parafią w Wielgomłynach.	Zwiedzanie zabytków, udział w konkursach i uroczystościach kościelnych	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.5. Współpraca z GOK w Wielgomłynach.	Udział w konkursach, przedstawieniach	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.6. Współpraca z Gminną Komisją ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Udział w konkursach, przedstawieniach	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.7. Współpraca z Policją	Udział w pogadankach	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.8. Współpraca ze Strażą Pożarną	Spotkania ze strażakami, wizyty w Straży Pożarnej	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.9. Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Zdrowia	Współpraca z pielęgniarką, wizyty w GOZ, pogadanki na temat zdrowia	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.10. Współpraca z Przedborskim Parkiem Krajobrazowym	Udział w pogadankach, konkursach, wycieczkach	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.11. Współpraca z Nadleśnictwem	Udział w pogadankach, konkursach, wycieczkach	cały rok szkolny	nauczyciele
	4.12. Współpraca z rejonowym oddziałem PCK w Radomsku	Udział w akcjach i szkoleniach	cały rok szkolny	nauczyciele

DZIAŁ PROGRAMU	DZIAŁANIA	TERMIN	ODPOWIEDZIALNI
5.Alternatywne sposoby	3.1. Udział w zajęciach pozalekcyjnych rozwijających zainteresowania uczniów.	cały rok szkolny	nauczyciele
	5.2.Udział w zajęciach edukacyjnych i wychowawczych wzmacniających poczucie własnej wartości, umiejętności zgodnego współżycia w grupie i zachowania w sytuacjach trudnych.	cały rok szkolny	nauczyciele
	5.3.Udział w konkursach i imprezach szkolnych i pozaszkolnych.	cały rok szkolny	nauczyciele

Ewaluacja programu

- Obserwacja zachowań uczniów podczas zajęć, przerw, wyjść itp.
- Analiza klasowych programów profilaktyki.
- Rozmowy z uczniami, rodzicami, nauczycielami (ankiety).

Program Profilaktyczny szkoły został wspólnie uchwalony p[rzez Radę Rodziców i Radę Pedagogiczną do realizacji w roku szkolnym 2016/2017

Przewodniczący Rady Rodziców

Dyrektor Szkoły

.....

.....

Wielgomłyny, 30 września 2016r.