

Jadłospis – Klasy I -VIII

Poniedziałek 15.12.2025r.

I danie

Zupa krupnik – 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i musem jabłkowym -1,3,7 (mąka (pszenica) jaja, płatki owsiane, mleko 2%, olej, ser biały (mleko), jabłko , cukier) Sałatka owocowa (pomarańcza, banan, jabłko, kiwi, gruszka) Jogurt owocowy -7 (jogurt naturalny (mleko), owoce)

Worek 16.12.2025r.

I danie

Zupa kalafiorowo - brokułowa - 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, natka pietruszki ,kalafior, brokuł, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Makaron po włosku -1,7 (makaron (pszenica), filet z kurczaka, olej, cebula, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, pieprz, bazylia, oregano, ser mozzarella(mleko) sól) Surówka z selera i jabłka z rodzynekami -9 (seler, jabłko, rodzyнки) Kisiel Pitny (wiśnia mrożona, woda, miód 5g, mąka ziemniaczana)

Środa 17.12.2025r.

I danie

Żurek z jakiem- 3,7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, żurek, jaja, śmietana słodka(mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kopytka, kapusta zasmażana -1,3(mąka pszenna, jaja, ziemniaki, kapusta biała, kapusta kiszona, olej, kiełbasa, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g)

Czwartek 18.12.2025r.

I danie

Zupa brukselkowa – 9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, brukselka, marchewka, koper, śmietana słodka (mleko), przyprawy – sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet schabowy -1,3 (ziemniaki, schab wieprzowy, olej, bułka tarta pszenna, jaja, sól, pieprz, mąka pszenna) Mizeria -1 (ogórek, szczypior, śmietana kwaśna (mleko), sól, pieprz) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g)

Piątek 19.12.2025r.

I danie

Zupa ogórkowa - 7,9 (marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, ogórek kiszony, natka pietruszki, por, śmietana słodka (mleko), przyprawy: sól pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II danie

Ziemniaki, sos koperkowy, ryba na parze łoś -1,3,4,7 (ziemniaki, ryba łoś, jaja, mąka (pszenica), olej, cebula, masło(mleko), koper, śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy, sól i pieprz) Surówka kolorowa (kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Poniedziałek 22.12.2025r.

I danie

Zupa jarzynowa- 7,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mieszanka warzywna, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet drobiowy z warzywami – 1,3 (ziemniaki, filet, jaja, marchew, pietruszka, natka pietruszki, bułka tarta(pszenica) surówka kolorowa (kapusta, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, oliwa z oliwek) Sok owocowo – warzywny (jabłko, pomarańcza, gruszka, marchew, cytryna)

Wtorek 23.12.2025r.

I danie

Zupa pomidorowa z makaronem – 1,7, 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, makaron(pszenica),natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kluski leniwe z serem polane masetkiem i bułką tartą – 1,3,7(ziemniaki, mąka(pszenica) ser biały(mleko)jaja, olej, masło(mleko) bułka tarta(pszenica) Sałatka owocowa(banan, pomarańcza, kiwi, jabłko, gruszka) Jogurt owocowy – 7 (jogurt naturalny (mleko)owoce) Kompot(wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g)

Poniedziałek 29.12.2025r.

I danie

Zupa marchewkowa – 9 (woda, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, por, ziemniaki, przyprawy-sól, pieprz, śmietana słodka(mleko))

II danie

Spaghetti z sosem bolognese-1 (makaron spaghetti (pszenica) łopatką wieprzową, przecier pomidorowy, cebula, majeranek, pieprz, sól bazylią, oregano, mąka tortowa (pszenica)) Sałatka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek) Kompot (wiśnia, woda, miód 5g) Owoc

Wtorek 30.12.2025r.

I danie

Zupa żurek z jajkiem – 3,7,9 (woda, seler, pietruszka, marchewka, żurek, jaja, natka pietruszki, por, ziemniaki, przyprawy-sól, pieprz, śmietana słodka(mleko))

II danie

Pierogi z białym serem i ziemniakami -1,7 (mąka pszenna, woda, ziemniaki, ser biały, (mleko), cebula, olej, sól, pieprz, Sałatka z pomidorów -7 (pomidor, szczypiorek, śmietana kwaśna 18% (mleko), sól, pieprz) Sok owocowo -warzywny (marchew, jabłko, gruszka, cytryna, pomarańcza)

Środa 31.12.2025r.

I danie

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty -9 (woda, kapusta kiszona, woda, seler, pietruszka, marchew, natka pietruszki, ziemniaki, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)

II danie

Ryż, klopsiki rybne w sosie śmietanowo – koperkowym-1,3,4,7 (ryż, ryba morskiczek, jaja, bułka tarta(pszenica), kasza manna, śmietana słodka (mleko) olej) Surówka wielowarzywna (kapusta, papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.