

Jadłospis – Klasy I-VIII

Poniedziałek 01.12.2025r.

I danie:

Zupa ogórkowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ogórek kiszony, śmietana słodka(mleko) por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Racuchy drożdżowe z jabłkiem- 1a,3,7(mąka pszenna, mleko, drożdże, cukier trzcinowy, jaja, olej, jabłko) Sałatka owocowa(pomarańcza, banan, kiwi, jabłko, gruszka) Jogurt owocowy pitny- 7(jogurt naturalny(mleko) owoce

Wtorek 02.12.2025r.

I danie

Zupa krupnik -9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna przyprawy: sól pieprz, majeranek)

II danie

Spaghetti z warzywami i sosem bolognese – 1,9(makaron spaghetti (mąka pszenna), marchew, seler, pietruszka, bazylia, oregano, przecier pomidorowy, łopatka, sól, pieprz, papryka słodka)Sałatka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Kompot(woda, porzeczka , wiśnia, miód 5g)Owoc

Środa 03.12.2025r.

I danie

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym – 3,(Ziemniaki, łopatka , ryż, jaja, kapusta, cebula, olej, przecier pomidorowy, kasza manna, sól, pieprz)Brokuł, kalafior, pomidor w sosie czosnkowym-7(brokuł, kalafior, pomidor, jogurt naturalny (mleko), czosnek, sól, pieprz), Sok owocowo – warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza, cytryna)

Czwartek 04.12.2025r.

I danie

Zupa jarzynowa – 1,7,9 (ziemniaki marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, mieszanka warzywna, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Makaron ze szpinakiem, ser, filet z kurczaka 1,7(makaron(pszenica)szpinak, ser żółty,(mleko)ser biały(mleko)czosnek, filet z kurczaka, śmietana 30%(mleko)przyprawy: sól, pieprz) Kisiel pitny – wyrób własny (woda, miód 5g, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana)Owoc

Piątek 05.12.2025r.

I danie

Zupa brokułowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, brokuł, por, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, ryba po parysku -1,4,7(kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka(mleko), ryba, jaja, mąka pszenna przyprawy: sól, pieprz) Fasolka szparagowa z masetkiem i bułką tartą (fasolka szparagowa, masło(mleko) bułka tarta (pszenica) Kompot (woda, porzeczka mrożona, truskawka, wiśnia, miód 5g)

Poniedziałek 08.12.2025r.

I danie

Zupa szczawiowa z jajkiem – 3,7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, szczaw, jaja, ziemniaki, śmietana słodka (mleko)przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Łazanki z kapustą i kielbasą – 1 (makaron łazanki (pszenica) kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, kielbasa, przyprawy: liść laurowy , ziele angielskie, majeranek, pieprz, sól) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g) Owoc

Wtorek 09.12.2025r.

I danie

Zupa rybna – 4,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ryba, papryka czerwona, przecier pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9 marchew, seler, groszek zielony, koper, śmietana słodka(mleko), mąka(pszenica)Surówka kolorowa(kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) Sok pomarańczowy(pomarańcza, cytryna) Woda z cytryną

Środa 10.12.2025r.

I danie

Rosół z lanymi kluskami – 1,3,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, kurczak zagrodowy, jaja (mąka pszenna) natka pietruszki, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet po parysku, mizeria – 1,3,7 (ziemniaki, filet z kurczaka, jaja, mąka (pszenica) sól, pieprz, olej, ogórek, szczypior, śmietana kwaśna 18%(mleko) Kompot(wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g) Owoc

Czwartek 11.12.2025r.

I danie

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty- 9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kapusta kiszona, śmietana słodka(mleko)), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, pulpeciki w sosie pomidorowym (kasza jęczmienna, filet z indyka, jaja, bułka tarta(pszenica) olej przecier pomidorowy, mąka (pszenna) sól, pieprz) surówka wielowarzywna (kapusta, papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, oliwa oliwek, sól, pieprz) owoc banan, sok owocowo – warzywny (jabłko, gruszka, pomarańcza, marchew)

Piątek 12.12.2025r.

I danie

Barszcz ukraiński – 7,9 (woda, marchew, seler, śmietana słodka (mleko) pietruszka, ziemniaki, fasola Jaś , kapusta, buraczki, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Ziemniaki, sos koperkowy, ryba na parze- 3,4,7 (ziemniaki, ryba, śmietana słodka(mleko) koper, mąka pszenna, olej, przyprawy: sól, pieprz) Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, marchew, oliwa z oliwek, pieprz) Kompot(wiśnia, porzeczka, truskawki mrożone, woda, miód 5g)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.