

Jadłospis – Klasy I -VIII

Środa 01.10.2025r.

I danie:

Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron(mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kluski śląskie 3 (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja), gulasz wieprzowy (łopatka, przyprawy sól, pieprz papryka słodka, śmietana słodka 18% (mleko),olej) Surówka z czerwonej kapusty(kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki, śmietana kwaśna(mleko), olej, cebula),przyprawy: sól, pieprz), Woda z miętą

Czwartek 02.10.2025r.

I danie

Zupa dyniowa z płatkami migdałów, grzanki -7,9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, dynia, płatki migdałów, śmietana słodka 30% (mleko) por, przyprawy: sól, pieprz, gałka muskatołowa)

II danie

Spaghetti z warzywami i sosem bolognese-1,9 (makaron spaghetti (mąka pszenna) marchew, seler, pietruszka ,bazylia, oregano, przecier pomidorowy, łopatka, sól, pieprz , Sałatka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek), Kompot (woda, porzeczka mrożona, truskawka, miód 5g)

Piątek 03.10.2024r.

I danie:

Zupa brokułowa z kaszą jaglaną -7,9 (brokuł, kasza jaglana, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, ryba pieczona- 1,3,4 (ziemniaki, ryba, olej, jaja, mąka pszenna(pszenica) przyprawy: sól, pieprz) Surówka kolorowa (kapusta pekińska , papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, cebula czerwona, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cytryna, kukurydza, fasola czerwona) Woda z miętą

Poniedziałek 06.10.2024r.

I danie

Zupa kalafiorowa –7,9 (woda, marchew, ziemniaki, seler, pietruszka, natka pietruszki, śmietana słodka 18%(mleko), por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i musem jabłkowym-1,3,7 (mąka(pszenica) jaja, płatki owsiane, mleko 2%, olej, ser biały (mleko), jabłko, cukier trzcinowy) Surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami – 7 (marchew, jabłko, rodzynki, śmietana słodka(mleko), miód 5g) Jogurt owocowy-7 (jogurt naturalny (mleko), owoce)

Wtorek 07.10.2025r.

I danie

Zupa jarzynowa z makaronem – 1,7,9 (woda, marchew, seler, makaron (pszenica), pietruszka śmietana słodka 18% (mleko)kalafior, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza gryczana, gulasz wieprzowo-wołowy z warzywami-1,7 (kasza gryczana, łopatka, wołowina, marchew, pietruszka, śmietana słodka 18%(mleko) olej, mąka (pszenna) przyprawy sól, pieprz, papryka słodka) Buraczki z cebulką (buraczki, cebula, olej, cukier trzcinowy, cytryna, sól, pieprz) Woda z cytryną

Środa 08.10.2025r.

I danie

Zupa krupnik – 9 (woda, kasza jęczmienna ,marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Łazanki z kapustą i kiełbasą -1,9 (makaron łazanka (pszenica), kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, kiełbasa, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, olej, majeranek, pieprz, sól) Sok owocowo -warzywny- wyrób własny (marchew, jabłko, gruszka)

Czwartek 09.10.2025r.

I danie

Barszcz czerwony – 7,9 (woda, buraki czerwone, cytryna, cukier trzcinowy, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie)

II danie

Ziemniaki, kotlet mielony pieczony , fasolka szparagowa polane masłem i bułką tartą-1,3 (ziemniaki, fileć z kurczaka, bułka tarta(pszenica) jaja, cebula, fasolka szparagowa, masło (mleko), przyprawy : sól, pieprz mielony) Owoc, Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g)

Piątek 10.10.2025r.

I danie

Zupa szczawiowa z jajkiem- 3,7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, szczaw, jaja, marchewka, koper, śmietana słodka (mleko), przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, kotlet rybny- 3,4 (ziemniaki, koper, ryba, jaja, bułka tarta (pszenica), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek), Woda z miętą)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.