

Numery alergenów występujących w posiłkach

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA Z DNIA 26.07.2016R.

W związku z wejściem w życie ustawy nakazującej udzielanie informacji o zawartości substancji alergizujących w poszczególnych dniach w jadłospisie będzie zaznaczony spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera określony posiłek.

1. – Zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut
2. – Skorupiaki i produkty pochodne
3. – Jaja i produkty pochodne
4. – Ryby i produkty pochodne
5. – Orzeszki ziemne
6. – Soja i produkty pochodne
7. – Mleko i produkty pochodne
8. – Orzechy
9. – Seler i produkty pochodne
10. – Gorczyca i produkty pochodne
11. – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. – Dwutlenek siarki
13. – Łubin
14. – Mięczaki

Średnie porcje i gramatury posiłków:

1. Śniadanie i II śniadanie: kawa Inka, kakao, kawa zbożowa, mleko, herbata – 150 ml; zupa mleczna – 150 ml; pieczywo – 40 – 50 g; masło – 10 g; wędlina, sery – 15 -30 g; warzywa – 30 – 50 g; owoce – 100 g; jajka – ½ - 1 szt.
2. Obiad I i II danie: zupa – 200 – 250 ml; ziemniaki – 100 -220 g; mięso, ryba – 60 - 100 g; surówka – 80 - 100 g; kompot, woda z cytryną, woda z miętą, kisiel pitny, soki owocowo-warzywne – 150 ml; pierogi, naleśniki, pyzy, placki – 150 -300 g; ryż, kasza, makaron – 40 – 50 g.
3. Podwieczorek: jogurt – 150 g; desery mleczne – 150 g; owoce, warzywa – 100 g; ciasta, ciastka – 50 – 70 g; kisiel – 150 g; chrupki kukurydziane – 8 g; herbata, soki owocowo-warzywne – 150 ml.

Obróbka termiczna odbywa się w piecu konwekcyjno – parowym, smażymy na oleju rzepakowym, kompoty przygotowywane są z owoców świeżych oraz mrożonych, słodzimy miodem i cukrem.

Rzeczywista porcja dostosowana jest do wieku dziecka i jego indywidualnego zapotrzebowania.

W związku z tym, że jadłospisy planowane są na okresy 10 dniowe, nie ma możliwości wcześniejszego ustalenia składu produktów wieloskładnikowych używanych do przygotowywania posiłków np. wędlin.

Produkty te zakupywane są bieżąco, przed przygotowaniem posiłków. Informacja na temat składu tych produktów i zawartych w nich alergenów znajduje się w teczce u intendentki.