

Jadłospis - Zerówka

Wtorek 01.04.2025r.

Śniadanie:

Kasza manna na mleku – 1,7 (mleko 2%, kasza manna) Rogal z masłem i dżemem -1, 7(rogal(pszenica), masło (mleko), dżem, Mleko - 7 (mleko 2%) Herbata z miodem

I danie:

Zupa koperkowa 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, natka pietruszki, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i musem jabłkowym – 1,3,7(mąka(pszenica), jaja, płatki owsiane, mleko 2%, olej, ser biały (mleko), jabłko, cukier), Surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami- 7 (marchew, jabłko, rodzynki, śmietana słodka (mleko), miód), Jogurt owocowy – 7,(jogurt naturalny (mleko), owoce)

Podwieczorek

Budyń z musem wiśniowym -1,7(mleko 2%, mąka pszenna i ziemniaczana, miód, wiśnia) Biskopity - 1

Środa 02.04.2025r.

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku -7 (płatki owsiane, mleko 2%), Chleb krajan z masłem, ser biały, szczypior, rzodkiewka-1,7 (chleb krajan(pszenica), masło (mleko), ser biały(mleko) szczypior, rzodkiewka) bukiet warzyw, Kawa zbożowa – 1,7 (mleko 2%, kawa zbożowa zawiera jęczmień, żyto) , miód)

I danie

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, kotlet mielony pieczony – 1,3 (ziemniaki, łopata, cebula, olej, bułka tarta pszenna, jaja, sól, pieprz), surówka wielowarzywna (kapusta pekińska, kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki, ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka czerwona, przyprawy: sól, pieprz, cytryna, olej) Woda z cytryną

Podwieczorek

Bułeczki drożdżowe z jagodami posypane słonecznikiem, płatki migdałów – 1,3,7 (mąka pszenna, jaja, mleko, cukier, drożdże, jagody, słonecznik, płatki migdałów), Sok owocowo warzywny (marchew, jabłko, gruszka, cytryna)

Czwartek 03.04.2025r.

Śniadanie:

Płatki czekoladowe na mleku -1,7 (płatki czekoladowe, mleko 2%) Bułka bagietka z masłem, pomidor, wędlina, szczypior – 1, 7 (bułka wrocławska(pszenica) masło (mleko), pomidor, wędlina, szczypior), bukiet warzyw, Kakao – 7 (mleko 2%, kakao, miód)

I danie:

Zupa ogórkowa- 7,9 (woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana słodka (mleko), seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ryż, mięso drobiowe, sos koperkowo - śmietankowy (Ryż, pałka z kurczaka , koper, śmietana słodka 18%(mleko), papryka słodka , sól, pieprz, olej) Marchewka z groszkiem – 1, 7 (marchew, masło(mleko), śmietana słodka(mleko), groszek, mąka (pszenica) sól, pieprz) Kompot owocowy (wiśnia, porzeczka mrożona, miód 5g, woda)

Podwieczorek

Biszkopty 1,3 (mąka pszenna, jaja) Koktajl owocowy-7(mleko)

Piątek 04.04.2025r.

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku -7 (mleko 2 % , płatki ryżowe), Chleb gwarek z masłem, jajko, papryka czerwona, szczypior, – 1,3,7 (chleb gwarek (pszenica),masło (mleko) jaja, papryka czerwona, szczypior), Kawa inka na mleku – 1,7 (mleko 2%, kawa inka zawiera jęczmień, żyto)

I danie

Barszcz czerwony – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, buraki, , śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz, majeranek, cukier trzcinowy, cytryna)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, klopsiki rybne - 1,3, 4,7 (Kasza jęczmienna, śmietana słodka(mleko) ryba (morszczuk) koper, olej, jaja, bułka tarta(pszenica) mąka pszenna(pszenica)przyprawy: sól, pieprz), Surówka kolorowa(kapusta, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz, olej) Woda z cytryną

Podwieczorek

Ciastka kruche wyrób własny -1,3,7(mąka, cukier, masło(mleko) śmietana kwaśna(mleko), jaja) Herbata z cytryną

Poniedziałek 07.04.2025r.

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku – 1,7 (mleko 2%, płatki kukurydziane) Chałka z masłem i miodem (chałka pszenna (pszenica), masło (mleko) miód) -1a,1b,7, Kawa zbożowa na mleku-7 (mleko) kawa zbożowa zawiera jęczmień, żyto,

I danie

Żurek z jajkiem 3,7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, żurek, jajka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, śmietana słodka 18%(mleko)

II danie

Spaghetti z sosem bolognese – 1 (makaron spaghetti (pszenica), łopatka, przecier pomidorowy, cebula, majeranek, pieprz, sól, bazylija, oregano, mąka tortowa (pszenica) Sałatka z ogórka kiszonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek) Kompot owocowy (wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g)

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z owocami – 1,3,7 (mleko, drożdże, jaja, mąka (pszenica) owoce, migdały, masło (mleko) Sok owocowo – warzywny (jabłko, gruszka, pomarańcza, marchew)

Wtorek 08.04.2025r.

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku -5,7,8 (płatki ryżowe, mleko 2%), Chleb helios z masłem pasta rybna z serkiem białym i szczypiorkiem-1,4, 7 (chleb pszenna, masło(mleko) ser biały (mleko)filet w pomidorach(ryba)Bukiet warzyw, Herbata z miodem, Mleko - 7 (mleko 2%)

I danie

Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron(mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet mielony drobiowy z warzywami, sałata lodowa z warzywami serem fetą, pomidor suszony 1,3, 7 (ziemniaki, łopatka, bułka tarta (pszenica), jaja, cebula, sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, ser feta (mleko), pomidor suszony, przyprawy: sól, pieprz), Herbata rumiankowa

Podwieczorek

Naleśniki owsiane z musem jabłkowym – 1, 3,7 (mąka pszenna, jaja, płatki owsiane, cukier trzcinowy, mleko, olej, jabłko) Sok owocowo – warzywny (jabłko, gruszka, pomarańcza, marchew)

Środa 09.04.2025r.

Śniadanie:

Kaszka kukurydziana na mleku-7 (Kaszka kukurydziana, mleko 2%), Chleb baltonowski z masłem, pasztet, ogórek kiszony , ogórek zielony 1,7 (chleb baltonowski (pszenica, żyto), masło(mleko) pasztet) Kakao – 7 (mleko 2%, kakao, miód)

I danie

Zupa krupnik – 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, gołąbki po poznańsku drobiowe w sosie pomidorowym – 3,(Ziemniaki, łopatka , ryż, jaja, kapusta, cebula, olej, przecier pomidorowy, kasza manna, sól, pieprz) Fasolka szparagowa polana masłem i bułką tartą – 1,7 (fasolka szparagowa, masło(mleko) bułka tarta (pszenica)Kompot owocowy (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Podwieczorek

Makaron z serem i musem truskawkowym – 1,7 (makaron (pszenica)ser biały (mleko), masło (mleko),truskawki mrożone) Galaretka z owocami (żelatyna, owoce) herbata z cytryną

Czwartek 10.04.2025r.

Śniadanie:

Kasza jaglana na mleku- 7 (kasza jaglana , mleko 2%), Bułka graham z masłem, ser żółty, sałata1,7(bułka graham(żyto), masło (mleko) sałata) Bukiet warzyw,Kawa inka na mleku – 1, 7 (mleko 2 %) kawa inka zawiera jęczmień żyto)

I danie

Zupa pomidorowa z ryżem –7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko) ryż, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kopytka, kapusta zasmażana -1,3 (mąka pszenna, jaja, ziemniaki, kapusta słodka, kapusta kiszona, olej, kiełbasa śląska, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), Kisiel pitny (truskawka, wiśnia mrożona, miód 5g, woda, mąka ziemniaczana), Owoc

Podwieczorek

Ciastka całuski z jabłkiem- wyrób własny- 1,7(masło (mleko), ser biały (mleko), mąka(pszenica), jabłko), Sok owocowo - warzywny(pomarańcza, jabłko, gruszka, marchew)

Piątek 11.04.2025r.

Śniadanie:

Ryż na mleku- 7 (płatki , mleko 2%), Bułka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 1,3,7(bułka pszenna, masło (mleko) szczypior, (jaja, masło(mleko)Bukiet warzyw, Mleko– 7 (mleko 2 %)

I danie

Zupa marchewkowa z prażonymi płatkami migdałów – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, płatki migdałów, śmietana słodka(mleko) por, przyprawy: sól, pieprz) Grzanki – 1 (bułka wrocławska (pszenica)

II danie

Ziemniaki, ryba po parysku,– 1,3,4 , (ziemniaki, ryba , jaja, mąka (pszenica), sól, pieprz, olej,) surówka wielowarzywna (kapusta pekińska, kapusta czerwona, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, kukurydza, fasola czerwona, przyprawy: sól, pieprz, oliwa z oliwek), Woda z miętą

Podwieczorek

Gofry z frużeliną z wiśni – 3,7 (mleko 2% , mąka, jaja, wiśnia, proszek do pieczenia) Sałatka owocowa(jabłko, gruszka, pomarańcz, kiwi, banan) Herbata owocowa

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

Śniadanie – 8:15; I danie – 11:00; II danie i podwieczorek – 12.00