

Jadłospis – Klasy I - VIII

Poniedziałek 20.01.2025r.

I danie

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i powidłem – 1,3,7 (mąka (pszenica),(jaja), olej, powidło, płatki owsiane, cukier trzcinowy, śmietana kwaśna(mleko) ser biały(mleko) Surówka z selera, ananasa i śmietany – 7,9 (seler, ananas, śmietana 18%(mleko) Jogurt owocowy – wyrób własny – 7(jogurt naturalny (mleko) truskawka mrożona) Owoc

Wtorek 21.01.2025r.

I danie

Zupa pomidorowa z ryżem –7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko), ryż, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki zapiekane, nageetssy z kurczaka (ziemniaki, papryka czerwona, sól, pieprz, filec z kurczaka, płatki z kurczaka (ziemniaki, papryka czerwona, sól, pieprz, filec z kurczaka, płatki kukurydziane, olej) surówka kolorowa (kapusta, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz) Sok owocowo – warzywny (marchew, jabłko, pomarańcza, gruszka, cytryna)

Środa 22.01.2025r.

I danie

Żurek z jakiem- 3,7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, żurek, śmietana słodka 18% (mleko) jaja), przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka z warzywami -1,7 (ryż, filec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, groszek zielony, koper, śmietana słodka(mleko, mąka(pszenica) Surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą w śmietanie (kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki, sól, cytryna, śmietana kwaśna(mleko), oliwa z oliwek, kukurydza) Owoc, Kompot (woda, porzeczek, mrożona, wiśnia mrożona, miód 5 g)

I danie

Zupa pomidorowa z ryżem –7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko), ryż, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki zapiekane, nageetssy z kurczaka (ziemniaki, papryka czerwona, sól, pieprz, filec z kurczaka, płatki z kurczaka (ziemniaki, papryka czerwona, sól, pieprz, filec z kurczaka, płatki kukurydziane, olej) surówka kolorowa (kapusta, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz) Sok owocowo – warzywny (marchew, jabłko, pomarańcza, gruszka, cytryna)

Czwartek 23.01.2025r.

I danie:

Barszcz czerwony-7,9(woda, buraki czerwone, seler, pietruszka, marchewka, cukier, ocet winny jabłkowy, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana słodka (mleko) przyprawy-sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Pierogi ruskie -1, 7 (mąka(pszenica) woda, ser biały(mleko) ziemniaki, cebula, olej przyprawy-sól, pieprz), Sałatka z pomidorów w śmietanie – 7 (pomidory, szczypior, śmietana kwaśna (mleko), przyprawy-sól, pieprz),Owoc, Kisiel pitny (wiśnia, porzeczka, miód, mąka ziemniaczana)

Piątek 24.01.2025r.

I danie

Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty -9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kapusta kiszona, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, sos pomidorowy paluszki rybne – 4,7 (Ziemniaki, paluszki rybne, olej, przecier pomidorowy, pomidory, śmietana słodka 18% (mleko), przyprawy: sól, pieprz), Surówka kolorowa (kapusta pekińska, papryka czerwona, ogórek, pomidor,, rzodkiewka,, cebula czerwona, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cytryna kukurydź, fasola czerwona, Sok owocowo warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza, cytryna)

Poniedziałek 27.01.2025r.

I danie

Zupa krupnik– 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Łazanki z kapustą i kiełbasą – 1 (makaron łazanka(pszenica) kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, kiełbasa przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, majeranek) Banan, Sok owocowo warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza, cytryna)

Wtorek 28.01.2025r.

I danie

Rosół z makaronem- 1,3,9(kurczak , woda, por, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron(pszenica), jaja, przyprawy sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet schabowy -1,3(ziemniaki, schab wieprzowy, mąka(pszenna), olej, jaja, bułka tarta(pszenica) przyprawy: sól, pieprz) Sałata lodowa z warzywami serem feta, pomidor suszony- 1,7(sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, cebula czerwona, pomidor suszony, ser feta(mleko) sól, pieprz) Owoc, kompot owocowy(woda, porzeczka mrożona, truskawka mrożona, wiśnia mrożona, miód 5g)

Środa 29.01.2025r.

I danie

Zupa koperkowa -7,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, brukselka, śmietana słodka 18% (mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Spaghetti z warzywami i sosem bolognese- 1,9 (makaron spaghetti(mąka pszenna) marchew, seler, pietruszka, bazylia, oregano, przecier pomidorowy, łopatka, sól, pieprz), Sałatka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek), Sok owocowo warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza, cytryna)

Czwartek 30.01.2025r.

I danie

Zupa jarzynowa z makaronem – 1,7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, makaron (mąka pszenna) mieszanka warzyw, natka pietruszki, śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami -1,7(kasza gryczana, łopatka, marchew, pietruszka, śmietana słodka 18% (mleko), olej, mąka (pszenna), przyprawy: sól, pieprz, papryka słodka), Buraczki z cebulką (buraczki, cebula, olej, cukier trzcinowy, cytryna, sól, pieprz), Owoc, Kompot (woda, porzeczka mrożona, truskawka)

Piątek 31.01.2025r.

I danie

Zupa szczawiowa z jajkiem- 3,7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, szczaw, jaja, marchewka, koper, śmietana słodka (mleko), przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, kotlet rybny- 3,4 (ziemniaki, koper, ryba, jaja, bułka tarta (pszenica), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek), Woda z cytryną, Sok owocowo warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza, cytryna)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.