

Jadłospis – Klasy I - VIII

Poniedziałek 16.12.2024r.

I danie:

Zupa krupnik – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Spaghetti z sosem bolognese z warzywami – 1,9 (makaron spaghetti(pszenica), łopatka, marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, cebula, majeranek, pieprz, sól, bazylia, oregano, mąka tortowa(pszenica) Sałatka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek, Kompot(woda, porzeczka czarna, truskawka, wiśnia, miód 5g)

Wtorek 17.12.2024r.

I danie

Zupa kalafiorowo - brokułowa - 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, natka pietruszki, kalafior, brokuł, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet mielony pieczony, -1,3(ziemniaki, łopatka, cebula, olej, bułka tarta(pszenica), jaja, sól, pieprz) Surówka kolorowa (kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) Kompot(woda, porzeczka czarna, truskawka, wiśnia, miód 5g)

Środa 18.12.2024r.

I danie:

Żurek z jakiem- 3,7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, żurek, jaja, śmietana słodka(mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kopytka, kapusta zasmażana -1,3(mąka pszenna, jaja, ziemniaki, kapusta biała, kapusta kiszona, olej, kiełbasa, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) kisiel pitny (wiśnia,, truskawka, porzeczka czarna, miód, mąka ziemniaczana)

Czwartek 19.12.2024r.

I danie

Zupa brukselkowa – 9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, brukselka, marchewka, koper, śmietana słodka (mleko), przyprawy – sól, pieprz)

II danie

Pierogi z białym serem, ziemniakami -1,7 (mąka pszenna, woda, ziemniaki, ser biały(mleko), cebula, olej) Sałatka z pomidorów- 7 (pomidor, szczypior, śmietana kwaśna(mleko) Sok owocowo - warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza)

Piątek 20.12.2024r.

I danie

Zupa ogórkowa - 7,9 (marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, ogórek kiszony, natka pietruszki, por, śmietana słodka (mleko), przyprawy: sól pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II danie

Ziemniaki, ryba pieczona mielona – 1,3,4 (ziemniaki, ryba, morszczuk, jaja, mąka(pszenna) bułka tarta(pszenica) olej, przyprawy: sól, pieprz) Surówka kolorowa (kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Poniedziałek 23.12.2024r.

I danie

Zupa jarzynowa- 7,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mieszanka warzywna, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet drobiowy z warzywami – 1,3 (ziemniaki, filet, jaja, marchew, pietruszka, natka pietruszki, bułka tarta(pszenica) surówka kolorowa (kapusta, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, oliwa z oliwek) Sok owocowo – warzywny (jabłko, pomarańcza, gruszka, marchew, cytryna)

Piątek 27.12.2024r.

I danie

Zupa pomidorowa z makaronem – 1,7, 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, makaron(pszenica), natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kluski leniwe z serem polane maselkiem i bułką tartą – 1,3,7(ziemniaki, mąka(pszenica) ser biały(mleko)jaja, olej, masło(mleko) bułka tarta(pszenica) Sałatka owocowa(banan, pomarańcza, kiwi, jabłko, gruszka) Jogurt owocowy – 7 (jogurt naturalny (mleko)owoce) Kompot(wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Poniedziałek 30.12.2024r.

I danie

Zupa marchewkowa – 9 (woda, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, por, ziemniaki, przyprawy-sól, pieprz, śmietana słodka(mleko)

II danie

Ryż, klopsiki rybne w sosie śmietankowo koperkowym – 1,3,4,7 (ryż, ryba, jaja, bułka tarta(pszenica), kasza manna, śmietana słodka(mleko), olej) Surówka wielowarzywna(kapusta, papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Wtorek 31.12.2024r.

I danie

Zupa żurek z jajkiem – 3,7,9 (woda, seler, pietruszka, marchewka, żurek, jaja, natka pietruszki, por, ziemniaki, przyprawy-sól, pieprz, śmietana słodka(mleko)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i powidłem – 1,3,7(mąka pszenna, jaja, płatki owsiane, cukier trzcinowy, mleko, olej, powidło, śmietana kwaśna(mleko) ser biały(mleko) Surówka z selera, ananasa, śmietany – 7,9 (seler, ananas, śmietana(mleko) Jogurt owocowy – 7 (jogurt naturalny(mleko), owoce)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.