

Jadłospis – Klasy I - VIII

Poniedziałek 02.12.2024r.

I danie:

Zupa ogórkowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ogórek kiszony, śmietana słodka(mleko) por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Racuchy drożdżowe z jabłkiem- 1,3,7(mąka pszenna, mleko, drożdże, cukier trzcinowy, jaja, olej, jabłko)Sałatka owocowa(pomarańcza, banan, kiwi, jabłko, gruszka) Jogurt owocowy pitny- 7(jogurt grecki(mleko) miód 5g)

03.12.2024r.

I danie

Zupa krupnik -9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna przyprawy: sól pieprz, majeranek)

II danie

Spaghetti z warzywami i sosem bolognese – 1,9(makaron spaghetti (mąka pszenna), marchew, seler, pietruszka, bazylia, oregano, przecier pomidorowy, łopatka, sól, pieprz, papryka słodka)Sałatka z ogórka kiszonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Kompot(woda, porzeczka , wiśnia, miód)Owoc

Środa 04.12.2024r.

I danie

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, gotówki po poznańsku w sosie pomidorowym – 3,(Ziemniaki, łopatka , ryż, jaja, kapusta, cebula, olej, przecier pomidorowy, kasza manna, sól, pieprz)Brokuł, kalafior, pomidor w sosie czosnkowym-7(brokuł, kalafior, pomidor, jogurt naturalny (mleko), czosnek, sól, pieprz), Sok owocowo – warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza, cytryna)

Czwartek 05.12.2024r.

I danie

Zupa jarzynowa z – 1,7,9 (ziemniaki marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, mieszanka warzywna, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Makaron ze szpinakiem, ser, filet z kurczaka 1,7(makaron(pszenica)szpinak, ser żółty,(mleko)ser biały(mleko)czosnek, filet z kurczaka, śmietana 30%(mleko)przyprawy: sól, pieprz) Kisiel pitny – wyrób własny (woda, miód, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana)Owoc

Piątek 06.12.2024r.

I danie

Zupa brokułowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, brokuł, por, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, ryba po parysku -1,3,4,7(kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka(mleko), ryba, jaja, mąka pszenna przyprawy: sól, pieprz) Fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą (fasolka szparagowa, masło(mleko) bułka tarta (pszenica) Kompot (woda, porzeczka mrożona, truskawka, wiśnia, miód)

Poniedziałek 09.12.2024r.

I danie

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty- 9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i musem jabłkowym – 1,3,7(mąka pszenna, jaja, płatki owsiane, cukier trzcinowy, mleko, olej, jabłko, śmietana kwaśna (mleko) ser biały(mleko)Surówka z marchwi i jabłka - 7,9(marchew, jabłko, miód, rodzynki, śmietana słodka (mleko)Jogurt owocowy – 7 (jogurt naturalny (mleko), owoce)

Wtorek 10.12.2024r.

I danie

Zupa rybna – 4,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ryba, papryka czerwona, przecier pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9 marchew, seler, groszek zielony, koper, śmietana słodka(mleko), mąka(pszenica)Surówka kolorowa(kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) Sok pomarańczowy(pomarańcza, cytryna) Woda z cytryną

Środa 11.12.2024r.

I danie

Rosół z lanymi kluskami – 1,3,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, kurczak, jaja (mąka pszenna) natka pietruszki, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet po parysku, mizeria – 1,3,7 (ziemniaki, fileć z kurczaka, jaja, mąka (pszenica) sól, pieprz, olej, ogórek, szczypior, śmietana kwaśna 18%(mleko) Kompot(wiśnia, porzeczka, woda, miód) Owoc

Czwartek 12.12.2024r.

I danie

Zupa szczawiowa z jajkiem- 3,7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, szczaw, śmietana słodka(mleko) jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, fasolka po bretońsku (fasola jaś, kiełbasa, boczek, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, marchew, seler, pietruszka, cebula, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek) Sok owocowo – warzywny (jabłko, gruszka, pomarańcza, marchew)

Piątek 13.12.2024r.

I danie

Barszcz ukraiński – 7,9 (woda, marchew, seler, śmietana słodka (mleko) pietruszka, ziemniaki, fasola jaś , kapusta, buraczki, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Ziemniaki, sos koperkowy, ryba na parze- 1,4,7 (ziemniaki, ryba, śmietana słodka(mleko) koper, mąka pszenna, olej, przyprawy: sól, pieprz) Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, marchew, oliwa z oliwek, pieprz) Kompot(wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.