

Jadłospis – Klasy I - VIII

Poniedziałek 04.11.2024r.

I danie:

Zupa porowa z kaszą kuskus –7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, śmietana słodka(mleko), kasza kuskus, ziemniaki, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Racuszki drożdżowe z jabłkiem – 1, 3,7 (mąka pszenna(pszenica), (mleko), drożdże, cukier trzcinowy, jaja, olej, jabłko), Sałatka owocowa(banan, pomarańcz, jabłko, kiwi, brzoskwinia) Jogurt owocowy – 7(jogurt owocowy – 7(jogurt naturalny(mleko)owoce, rodzynki)

Wtorek 05.11.2024r.

I danie

Zupa ogórkowa- 7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, ogórek kiszony marchewka, koper, śmietana słodka(mleko), przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka z warzywami- 1,7,9(ryż, filet z kurczaka, mąka(pszenica)marchew, seler, groszek zielony, koper, śmietana słodka(mleko) sól, pieprz, papryka słodka, olej)Surówka kolorowa(kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka czerwona, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Sok owocowo - warzywny (marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza)

Środa 06.11.2024r.

I danie

Zupa kalafiorowa z ryżem- 7,9 (marchew, seler, pietruszka, ryż, kalafior, natka pietruszki, por, śmietana słodka(mleko), przyprawy: sól pieprz)

II danie

Spaghetti z warzywami i sosem bolognese -1,9 (makaron spaghetti(pszenica), marchew, seler, pietruszka, bazylia, oregano, przecier pomidorowy, łopatka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, mąka tortowa (pszenica) Sałatka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek) Kompot owocowy (woda, truskawki, wiśnia, porzeczka mrożona, miód) Owoc

Czwartek 07.11.2024r.

I danie

Zupa brokułowa - 7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, brokuł, ziemniaki, śmietana słodka(mleko)przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, pulpeciki w sosie pomidorowym -1,3,7(kasza jęczmienna, łopatka, karkówka, jaja, bułka tarta(pszenica)cebula, przecier pomidorowy, śmietana słodka(mleko) przyprawy: sól, pieprz)Surówka z białej kapusty (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, cytryna, cukier trzcinowy, oliwa z oliwek) Woda z cytryną

Piątek 08.11.2024r.

I danie

Zupa pomidorowa z makaronem –1,7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka(mleko), makaron(pszenica), por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet rybny pieczony – 1,3,4(ziemniaki, ryba, mąka pszenna, jaja, olej, sól, pieprz)
Surówka kolorowa (kapusta, marchew, natka pietruszki, ogórek, pomidor, papryka czerwona, rzodkiewka, przyprawy: sól, pieprz, cytryna, olej) Kompot(woda, truskawki, wiśnia, porzeczka mrożona, miód 5g)

Poniedziałek 12.11.2024r.

I danie

Barszcz czerwony – 7,9 (woda, buraczki, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana słodka(mleko), przyprawy-sól, pieprz, cukier trzcinowy, cytryna, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i powidłem – 1,3,7(mąka pszenna, jaja, płatki owsiane, cukier trzcinowy, mleko, olej, powidło, śmietana kwaśna (mleko) ser biały(mleko)Surówka z selera, ananasa i śmietany -7,9(seler, ananas, śmietana kwaśna(mleko)Jogurt owocowy – 7 (jogurt naturalny (mleko), owoce)

Środa 13.11.2024r.

I danie

Zupa jarzynowa – 7,9 (woda, mieszanka warzyw, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana słodka (mleko), przyprawy-sól, pieprz)

II danie

Kluski śląskie – 3 (jaja)mąka ziemniaczana, olej, ziemniaki, Pieczeń rzymska w sosie własnym 1,3,7 (jaja, olej, łopata, mąka pszenna(pszenica), bułka tarta (pszenica), sól, pieprz, majeranek, śmietana słodka(mleko) kapusta czerwona zasmażana (kapusta czerwona, cytryna, , cebula, olej, sól, pieprz)
Woda z cytryną

Czwartek 14.11.2024r.

I danie

Żurek z jajkiem- 3,7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, żurek, jaja, marchewka, koper, śmietana słodka(mleko), przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, kotlet schabowy - ,3(Ziemniaki, schab wieprzowy, mąka pszenna, olej, jaja, bułka tarta, przyprawy: sól, pieprz) Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem – 7 (kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki, jogurt grecki(mleko) przyprawy: sól, pieprz, cukier trzcinowy, cytryna) Kisiel pitny (wiśnia mrożona, woda, miód)

Piątek 15.11.2024r.

I danie

Zupa ryżowa – 9 (woda, kurczak, ryż seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, por, przyprawy-
sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, sos pomidorowy, paluszki rybne – 1,3,4,7 (ziemniaki, ryba, jaja, mąka pszenna(pszenica)
bułka tarta(pszenica), olej, przecier pomidorowy, cebula, śmietana słodka(mleko) Surówka
kolorowa(kapusta, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, ogórek, pomidor, papryka
czerwona, rzodkiewka, sól, pieprz, olej) kompot(wiśnia, porzeczka, woda, cukier trzcinowy)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.