

Jadłospis – Klasy I - VIII

Poniedziałek 14.10.2024r.

I danie

Zupa koperkowa 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, natka pietruszki, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Bułka na parze z musem owocowym – 1,3,7 (mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże truskawki, jogurt naturalny(mleko) Surówka z selera i jabłka z rodzynkami – 7 (seler, jabłko, rodzynki, śmietana słodka(mleko) Kompot (woda, porzeczka mrożona, wiśnia, truskawka, miód 5g)

Wtorek 15.10.2024r.

I danie:

Barszcz ukraiński – 7,9 (woda, marchew, seler, fasola jaś, kapusta biała, pietruszka, ziemniaki, buraki, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz, majeranek, cukier trzcinowy, cytryna)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i musem jabłkowym – 1,3,7(mąka(pszenica), jaja, płatki owsiane, mleko 2%, olej, ser biały (mleko), jabłko, cukier trzcinowy), Surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami- 7 (marchew, jabłko, rodzynki, śmietana słodka (mleko), miód 5g), Jogurt owocowy – 7, (jogurt naturalny (mleko), owoce)

Środa 16.10.2024r.

I danie

Zupa ogórkowa- 7,9 (woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana słodka (mleko), seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym – 3,(Ziemniaki, łopatka , ryż, jaja, kapusta, cebula, olej, przecier pomidorowy, kasza manna, sól, pieprz)Brokuł, kalafior, pomidor w sosie czosnkowym-7(brokuł, kalafior, pomidor, jogurt naturalny (mleko), czosnek, sól, pieprz) Woda z cytryną

Czwartek 17.10.2024r.

I danie:

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ryż, mięso szarpane, (Ryż, mięso z kurczaka , papryka słodka , sól, pieprz, olej) marchewka z groszkiem – 7 (marchew, groszek, masło (mleko) śmietana słodka 18% (mleko) Woda z miętą

Piątek 18.10.2024r.

I danie

Zupa pomidorowa z ryżem –7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko) ryż, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, ryba ze szpinakiem i serem mocarella- 1, 4,7 (kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka(mleko), ryba, szpinak, masło,(mleko)ser mocarella(mleko) przyprawy: sól, pieprz), Fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą (fasolka szparagowa, masło(mleko) bułka tarta(pszenna), Woda z cytryną

Poniedziałek 21.10.2024r.

I danie

Żurek z jajkiem 3,7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, żurek, jajka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, śmietana słodka 18%(mleko)

II danie

Makaron ze szpinakiem, ser, filet z kurczaka– 1,7 (makaron (pszenica)ser żółty (mleko), masło (mleko),ser biały (mleko)czosnek, filet z kurczaka, śmietana 30%(mleko) Kisiel pitny – wyrób własny (woda, miód, truskawki mrożone, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana)

Wtorek 22.10.2024r.

I danie

Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron(mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet drobiowy z warzywami, sałata lodowa z warzywami serem fetą, pomidor suszony 1,3, 7 (ziemniaki, filet z kurczaka, marchew, natka pietruszki, bułka tarta (pszenica), jaja, cebula, sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, ser feta (mleko), pomidor suszony, przyprawy: sól, pieprz), Herbata rumiankowa

Środa 23.10.2024r.

I danie

Zupa brokułowo- kalafiorowa- 7,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, brokuł, kalafior, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kopytka kapusta zasmażana -1, 3(mąka pszenna, jaja, ziemniaki, kapusta słodka, kapusta kiszona, olej, kiełbasa śląska, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) Kompot (woda, porzeczka mrożona, wiśnia, truskawka, miód 5g)

Czwartek 24.10.2024r.

I danie

Zupa krupnik – 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Ziemniaki zapiekane, nagetsy z fileta – 1,3 (ziemniaki, filet z kurczaka, jaja, płatki kukurydziane, sól, pieprz, papryka słodka, surówka kolorowa (kapusta pekińska, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka) kompot(wiśnia, porzeczka, woda, miód 5g)

Piątek 25.10.2024r.

I danie

Zupa marchewkowa z prażonymi płatkami migdałów – 7,9 Grzanki -1 (pszenica)(marchew, pietruszka, seler, cebula, por, śmietana(mleko 2%) olej, płatki migdałów, ziele angielskie, liść laurowy, gałka muskatołowa, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet rybny – 1,3,4 (Ziemniaki, ryba , jaja, olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka z czerwonej kapusty , (kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki śmietana kwaśna, kukurydza, por, oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz), Woda z miętą

Poniedziałek 28.10.2024r.

I danie

Zupa jarzynowa– 7,9(marchew, pietruszka, seler, cebula, por, mieszanka warzywna, natka pietruszki, sól, pieprz, śmietana słodka (mleko))

II danie

Makaron po włosku -1 (makaron(pszenica) filet z kurczaka, olej, cebula, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, bazyli, oregano, ser mozzarella, sól, pieprz)), Sok owocowo-warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcz)

Wtorek 29.10.2024r.

I danie

Zupa ryżowa- 1,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ryż, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet schabowy – 1,3 (ziemniaki, schab wieprzowy, mąka pszenna, olej, jaja, mąka tortowa(pszenica) przyprawy: sól, pieprz) Mizeria -7 (ogórek, śmietana kwaśna(mleko)szczypior, sól, pieprz) Kompot (woda, porzeczka mrożona, wiśnia, truskawka, miód 5g)

Środa 30.10.2024r.

I danie

Zupa brukselkowa z kaszą jaglaną – 7,9(marchew, pietruszka, seler, cebula, por, brukselka, kasza jaglana, natka pietruszki, sól, pieprz, śmietana słodka (mleko))

II danie

Kluski leniwe z serem polane bułką tartą -1,3,7(ziemniaki, mąka(pszenica) ser biały(mleko), jaja, olej, masło(mleko) bułka tarta(pszenica) Sałatka owocowa(banan, pomarańcza, kiwi, jabłko, gruszka) Kompot (woda, porzeczka mrożona, wiśnia, truskawka, miód 5g)

Czwartek 31.10.2024r.

I danie

Zupa ogórkowa- 7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, śmietana słodka(mleko), ogórek kwaszony, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, pulpeciki w sosie pomidorowym -1,3,7(kasza jęczmienna, łopatka, karkówka, jaja, bułka tarta(pszenica), cebula, przecier pomidorowy, śmietana słodka (mleko)przyprawy: sól, pieprz)
Surówka z białej kapusty (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, cytryna, cukier trzcinowy, oliwa z oliwek) Kompot (woda, porzeczka mrożona, wiśnia, truskawka, miód 5g)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.