

Jadłospis – Klasy I - VIII

Poniedziałek 16.09.2024r.

I danie

Zupa krupnik –7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, koper, kasza jęczmienna, por, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Racuchy drożdżowe z jabłkiem – 1,3,7 (mąka pszenna, mleko, drożdże, cukier trzcinowy, jaja, olej, jabłko) Sałatka owocowa (pomarańcz, banan, gruszka, winogron, kiwi) Jogurt owocowy pitny – 7 (jogurt naturalny, truskawka)

Wtorek 17.09.2024r.

I danie

Zupa fasolowa– 9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola jaś, natka pietruszki, por, przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)

II danie

Ziemniaki, kotlet drobiowy, buraczki z cebulką – 1, 3 (ziemniaki, filet z kurczaka, bułka tarta(pszenica), jaja, mąka(pszenica, olej, buraczki, cebula, przyprawy: sól, pieprz) Sok owocowo – warzywny (marchew, jabłko, gruszka)

Środa 18.09.2024r.

I danie

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty - 9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kapusta kiszona, marchewka, koper, przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Kluski leniwe z serem polane bułką tartą, - 1,3,7 (ziemniaki, mąka, ser biały(mleko), jaja, olej, masło(mleko), bułka tarta) Sałatka owocowa (banan, pomarańcza, kiwi, jabłko, gruszka, winogron, brzoskwinie) Kompot (wiśnia, porzeczka, miód)

Czwartek 19.09.2024r.

I danie

Zupa szpinakowa – 7,9 (woda, marchew, seler, por, pietruszka, czosnek, szpinak, śmietana słodka (mleko), natka pietruszki przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ryż, mięso drobiowe szarpane, (ryż, pałka z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, olej) marchewka z groszkiem (marchew, groszek, masło(mleko) śmietana słodka 18%(mleko), owoc) Kompot (wiśnia, porzeczka, miód)

Piątek 20.09.2024r.

I danie

Zupa brokułowo - kalafiorowa– 7,9 (woda, ziemniaki, brokuł, kalafior, seler, pietruszka, śmietana słodka(mleko) marchewka, natka pietruszki, por, przyprawy-sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, sos pomidorowy, paluszki rybne – 1,3,4,7 (ziemniaki, jaja, mąka(pszenica),olej, ryba, przecier pomidorowy, śmietana słodka(mleko) surówka kolorowa(kapusta, papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, kukurydza, fasola czerwona, oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz) Woda z cytryną

Poniedziałek 23.09.2024r.

I danie

Żurek z jakim – 3,7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, żurek, jaja, śmietana słodka (mleko) kiełbasa, przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Makaron z serem (makaron(pszenica) ser biały (mleko)masło(mleko) 1,7 surówka z selera, rodzynek, ananasa i śmietany – 7,9 (seler, ananas, rodzynek ,śmietana(mleko) Jogurt owocowy pitny – 7 (jogurt naturalny(mleko), miód, truskawka) Owoc

Wtorek 24.09.2024r.

I danie

Rosół z lanymi kluskami –1,3, 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, mąka(pszenica), jaja, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka z warzywami– 1,7,9 (ryż, filet z kurczaka, marchew, seler, groszek zielony, koper, śmietana słodka (mleko), olej) surówka kolorowa(kapusta, papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, kukurydza, fasola czerwona, oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz) Woda z miętą

Środa 25.09.2024r.

I danie

Barszcz czerwony - 7,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, buraczki, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz, ocet, cukier)

II danie

Ziemniaki, kotlet mielony pieczony, mizeria – 1,3,7(ziemniaki, łopatka, cebula, jaja, bułka tarta(pszenica), olej, ogórek, śmietana kwaśna(mleko) przyprawy sól, pieprz) Kompot (wiśnia, porzeczka, miód)

Czwartek 26.09.2024r.

I danie

Zupa marchewkowa – 3,7,9 (marchew, pietruszka, seler, cebula, por, śmietana(mleko 2%), ziele angielskie, płatki migdałów ,gałka muskatołowa liść laurowy, pieprz, sól)

II danie

Kopytka, kapusta zasmażana 1,3 (mąka (pszenna), jaja, ziemniaki, kapusta słodka, kapusta kiszona, olej, kiełbasa śląska, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy)Kisiel pitny(porzeczka czarna, wiśnia mrożona, miód, mąka ziemniaczana)

Piątek 27.09.2024r.

I danie

Zupa pomidorowa z makaronem – 1,3,7,9 (marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko)makaron (mąka pszenna), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, ryba na parze -1,3,4 (ziemniaki, ryba, jaja, mąka(pszenna), przyprawy: sól, pieprz, surówka wielowarzywna(kapusta, papryka czerwona, ogórek, rzodkiewka, por, cebula czerwona, kukurydza, fasola czerwona, oliwa z oliwek przyprawy: sól, pieprz) Kompot (wiśnia, porzeczka, miód)

Poniedziałek 30.09.2024r.

I danie

Zupa grochowa – 9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, groch połówki, natka pietruszki, por, przyprawy: sól ,pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, majeranek)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i powidłem – 1,3,7 (mąka(pszenica),jaja, płatki owsiane, mleko 2%, olej, ser biały(mleko), powidło, cukier trzcinowy)Surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami – 7 (marchew, jabłko, rodzynki, śmietana słodka(mleko), miód) Jogurt owocowy – 7 owoc, jogurt naturalny(mleko)owoce)

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.