

Jadłospis - Zerówka

Poniedziałek 03.06.2024r.

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku -5,7,8 (płatki kukurydziane (orzeszki ziemne, orzechy), mleko 2%), Rogal z masłem i dżemem-1,7 - (rogal pszenny, masło (mleko), dżem, Mleko - 7

I danie

Zupa krupnik – 9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Naleśniki owsiane z serem i musem jabłkowym – 1,3,7(mąka(pszenna), jaja, płatki owsiane(mleko), olej, ser biały(mleko), jabłko, cukier trzcinowy – 1,7 Surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami – 7 (marchew, jabłko, rodzynki, śmietana słodka(mleko), miód), Jogurt owocowy -7 (jogurt naturalny (mleko), owoce)

Podwieczorek

Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem – 7 (ryż, jabłko, cynamon, masło (mleko), śmietana kwaśna 18% (mleko)

Wtorek 04.06.2024r.

Śniadanie:

Kasza kukurydziana na mleku -1,7 (kasza kukurydziana, mleko 2%),Chleb z masłem pasta rybna z serkiem białym i szczypiorkiem – 1,4,7(chleb, masło, filet rybny w pomidorach, serek biały, szczypior)Bukiet warzyw, Bawarka na mleku – 7 (mleko 2%, herbata, miód) Herbata owocowa

I danie

Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron (mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet schabowy– 1 (Ziemniaki, schab wieprzowy, mąka pszenna, olej, jaja, bułka tarta, przyprawy: sól, pieprz), Kapusta młoda zasmażana z warzywami - (kapusta młoda, marchew, natka pietruszki , sól, pieprz, mąka, olej), Kompot - (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Podwieczorek

Brzoskwinia, ananas, jabłko z jogurtem naturalnym – 7 (mleko) Pankejkki z dżemem – 1,3,7 (jaja, mąka pszenna, jogurt naturalny(mleko) proszek, soda, cukier trzcinowy, dżem, olej)

Środa 05.06.2024r.

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku - 1,7 (mleko 2%, płatki owsiane), Chleb z masłem, wędlina, pomidor, szczypior (chleb zwykły (pszenica, żyto), Kawa zbożowa na mleku- 1,7 (mleko 2%, kawa zbożowa zawiera jęczmień, żyto, miód)

I danie

Zupa kalafiorowa -7,9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, śmietana słodka 18% (mleko), kalafior, przyprawy: sól pieprz,)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka(ryż, filet z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, olej) surówka z młodej kapusty (kapusta młoda, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, cytryna, oliwa z oliwek) Kompot - (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Podwieczorek

Ciasto salceson z rodzynkami – wyrób własny – 1,3 (mąka pszenna (pszenica) cukier trzcinowy, jabłko, kakao, rodzynki, jaja, olej) Herbata z cytryną

Czwartek 06.06.2024r.

Śniadanie:

Płatki czekoladowe na mleku - 1,7 (mleko 2%, płatki czekoladowe), Bułka z masłem, jajko gotowane, bukiet warzyw – 1,3,7 (bułka (pszenica)masło(mleko), jaja), Kawa inka na mleku- 1,7 (mleko 2%, kawa inka)

I danie

Barszcz czerwony -7,9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, barszcz czerwony, śmietana słodka 18% (mleko), cytryna, cukier trzcinowy, przyprawy: sól pieprz,ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Pierogi z białym serem, ziemniakami i cebulka -1,7 (mąka pszenna, woda, ziemniaki, ser biały(mleko), cebula, olej) Sałatka z pomidorów w śmietanie – 7 (pomidory, szczypior, śmietana kwaśna (mleko) przyprawy sól, pieprz) Kompot - (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Podwieczorek

Biszkopty – 1 sałatka owocowa – (pomarańcza, kiwi, jabłko, gruszka, banan)

Piątek 07.06.2024r.

Śniadanie:

Kasza manna na mleku -1,7 (kasza manna, mleko 2%), Bułka z masłem, ser żółty, sałata, - 1, 7 (bułka pszenna, masło (mleko), ser żółty (mleko), Kakao- 7 (mleko 2%, kakao, miód)

I danie

Zupa pomidorowa z ryżem - 7,9 (woda, ryż, kurczak zagrodowy, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, por, śmietana słodka(mleko), sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, sos koperkowy, kotlet rybny- 3,4,7 (ziemniaki, koper, śmietana słodka 18% (mleko), ryba, jaja, mąka (pszenna), bułka tarta (pszenica), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka z kiszonej kapusty - (kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek), Kompot - (woda, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, porzeczka mrożona, miód)

Podwieczorek

Gofry z frużeliną wiśniową– 3,7 (mleko 2% , mąka, jaja, wiśnia, proszek do pieczenia), Herbata owocowa, serek na słodko – 7 (ser biały(mleko) , miód, śmietana kwaśna(mleko)

Poniedziałek 10.06.2024r.

Śniadanie:

Płatki czekoladowe na mleku -5,7,8 (płatki czekoladowe, mleko 2%), Chałka z masłem i miodem - 1,7 (rogal pszenny, masło (mleko), miód, Kakao - 7 (mleko, kakao,miód)

I danie

Zupa koperkowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, koper, por, przyprawy: sól, pieprz, śmietana słodka(mleko))

II danie

Makaron po włosku – 1,7 (makaron (pszenica) filet z kurczaka, olej, cebula, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, pieprz, bazylia, oregano, ser mozzarella(mleko) sól, pieprz) Surówka z selera i jabłka z rodzynkami – 9 (seler, jabłko, rodzynki) Kisiel pitny (wiśnia mrożona, woda, miód, mąka ziemniaczana)

Podwieczorek

Oponki z cukrem pudrem – wyrób własny – 1,3,7 (ser biały(mleko), mąka pszenna, jaja, olej) herbata owocowa

Wtorek 11.06.2024r.

Śniadanie:

Płatki kukurydziana na mleku -1,7 (płatki kukurydziana, mleko 2%), Bułka z masłem, ser biały ze śmietaną i szczypiorkiem, papryka czerwona – 1,7 (bułka bagietka(pszenica), masło(mleko) serek biały(mleko) śmietana kwaśna(mleko)szczypior) Kawa zbożowa na mleku – 1,7 (mleko 2%, kawa zbożowa zawiera jęczmień, żyto, miód)

I danie

Zupa brukselkowa z kaszą jaglaną – 7,9 (, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, kasza jaglana, brukselka, śmietana słodka(mleko), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym – 3 (ziemniaki, łopatka, ryż, jaja, kapusta, cebula, olej, przecier pomidorowy, kasza manna, sól, pieprz) Brokuł, kalafior, pomidor w sosie czosnkowym – 7 (brokuł, kalafior, pomidor, jogurt naturalny(mleko) czosnek, sól, pieprz) Sok owocowo – warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza)

Podwieczorek

Banan w talarki, Ciastka kruche – 1,3,7 wyrób własny (mąka pszenna, jaja, cukier trzcinowy, masło(mleko))

Środa 12.06.2024r.

Śniadanie:

Zacierka na mleku - 1,7 (mleko 2%, makaron zacierka(pszenica), Chleb żytni z masłem, pasta z awokado z jajkiem i szczypiorkiem (chleb żytni (żyto)masło(mleko) jaja, awokado, szczypior, cytryna, Kawa inka na mleku- 1,7 (mleko 2%, kawa inka, miód)

I danie

Zupa ogórkowa - 7,9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, śmietana słodka 18% (mleko), ogórek kiszony, przyprawy: sól pieprz,)

II danie

Kasza gryczana, gulasz wieprzowo wołowy z warzywami – 1,7 (kasza gryczana, łopatka, wołowina, marchew, pietruszka, śmietana słodka(mleko) olej, mąka(pszenica)przyprawy: sól, pieprz, papryka słodka) Sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypior w śmietanie (sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypior, śmietana kwaśna (mleko)sól, pieprz) Kompot (woda, porzeczka mrożona, truskawka)

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z owocami – 1,3,7 (mleko) mąka pszenna (pszenica) cukier trzcinowy, jabłko, jaja, olej, drożdże, masło(mleko) Herbata z cytryną

Czwartek 13.04.2024r.

Śniadanie:

Makaron ryżowy na mleku- 7(mleko 2%, makaron ryżowy), Chleb z masłem, pasta rybna z serkiem i szczypiorkiem – 1,4,7 (chleb zwykły (pszenica, żyto), masło filet w pomidorach(ryba) ser biały(mleko) szczypior– 1,7 Herbata z miodem, Mleko - 7 (mleko 2%)

I danie

Zupa jarzynowa - 1,7,9(woda, marchew, seler, pietruszka, mieszanka warzywna, natka pietruszki, śmietana słodka(mleko)przyprawy: sól, pieprz, ziemniaki)

II danie

Łazanki z kapustą i kiełbasą – 1,3 (makaron łazanka(pszenica) kapusta młoda, marchew, kiełbasa, przyprawy: sól pieprz, ziele angielskie, majeranek, liść laurowy) Kompot - (woda, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, porzeczka mrożona, miód) Owoc

Podwieczorek

Ciasto salceson z rodzynkami - 1,3 wyrób własny, (mąka pszenica, cukier, jabłko, kakao, rodzynki, jaja, olej) Herbata owocowa

Piątek 14.06.2024r.

Śniadanie:

Kasza kuskus na mleku -1,7 (kasza kuskus, mleko 2%), Chleb z masłem, pomidor, szczypior - 1, 7 (bułka pszenna, masło (mleko), pomidor, szczypior Jajecznica ze szczypiorkiem – 3,7 (jaja, masło(mleko), Kawa zbożowa na mleku – 1,7 (mleko 2%, kawa zbożowa zawiera jęczmień i żyto)

I danie

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty – 9 (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kapusta kiszona, por, sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, klopsiki rybne – 1,3,4,7 (kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka 18% (mleko), ryba, jaja, mąka (pszenna), bułka tarta (pszenica), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka kolorowa - (kapusta , cebula, natka pietruszki, jabłko, oliwa z oliwek), Woda z cytryną

Podwieczorek

Gofry z frużeliną wiśniową– 1,3,7 (mleko 2% , mąka, jaja, wiśnia, mąka pszenna, proszek do pieczenia), Herbata owocowa

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

Śniadanie – 8:15; I danie – 11:00; II danie i podwieczorek – 12.00