

Jadłospis – klasy I -VIII

Poniedziałek 20.05.2024r.

I danie:

Zupa ogórkowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ogórek kiszony, por, śmietana słodka(mleko)przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Racuchy drożdżowe z jabłkiem – 1, 3, 7 (mąka pszenna, mleko 2%, drożdże, cukier trzcinowy, jaja, olej, jabłko), Sałatka owocowa (banan, brzoskwinie, pomarańcza, jabłko, gruszka, kiwi), Jogurt owocowy -7 (jogurt naturalny (mleko) , owoce, słonecznik, rodzynki)

Wtorek 21.05.2024r.

I danie:

Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron (mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ryż, mięso drobiowe, sos koperkowo – śmietankowy - 1, 7,9 (ryż, pałka z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, olej, śmietana słodka 18% (mleko) Brokuł, kalafior, pomidor, jogurt naturalny(mleko), czosnek, sól, pieprz) Marchewka z groszkiem – 1,7 (marchew, masło(mleko) śmietana słodka(mleko) groszek, mąka pszenna(pszenica) sól, pieprz) Sok owocowo – warzywny (jabłko, pomarańcz, gruszka, cytryna)

Środa 22.05.2024r.

I danie

Zupa jarzynowa z ryżem - 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ryż, mieszanka warzyw, natka pietruszki, śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki zapiekane, nagętsy z fileta -1,3 (ziemniaki, filet z kurczaka, jaja, płatki kukurydziane mąka(pszenica) sól, pieprz, papryka słodka) surówka kolorowa (kapusta pekińska, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Czwartek 23.05.2024r.

I danie:

Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym – 1,7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, śmietana słodka 18% (mleko), przecier pomidorowy, makaron ryżowy (pszenica), przyprawy: sól pieprz,)

II danie

Kopytka, kapusta zasmażana z młodej kapusty -1,3 (mąka pszenna, jaja, ziemniaki, kapusta młoda, olej, kiełbasa śląska, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), Kisiel pitny(owoce, mąka ziemniaczana) talarki banana

Piątek 24.05.2024r.

I danie

Zupa marchewkowa z prażonymi płatkami migdałów – 7,9 (marchew, pietruszka, seler, cebula, por, śmietana (mleko) olej, płatki migdałów, ziele angielskie, liść laurowy, gałka muskatołowa, pieprz)
Grzanki - 1(bułka wrocławska(pszenica))

II danie

Ziemniaki, sos koperkowy, kotlet rybny- 3,4,7 (ziemniaki, koper, śmietana słodka 18% (mleko), ryba, jaja, mąka (pszenna), bułka tarta (pszenica), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek) Kompot (wiśnia, porzeczka, woda, miód)

Poniedziałek 27.05.2024r.

I danie

Zupa krem z zielonego groszku- 7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, zielony groszek, marchewka, koper, śmietana słodka 18%, (mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Spaghetti z sosem bolognese – 1 (makaron spaghetti (pszenica), łopatka, przecier pomidorowy, cebula, majeranek, pieprz, sól, bazylia, oregano, mąka tortowa (pszenica) Sałatka z ogórka kiszzonego(ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek), Sok owocowo – warzywny (jabłko, pomarańcz, gruszka, cytryna)

Wtorek 28.05.2024r.

I danie

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 ((woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Kasza jęczmienna , gulasz drobiowy z warzywami -1,7(kasza jęczmienna, filet z kurczaka, marchew, pietruszka, śmietana słodka 18% (mleko), olej, mąka (pszenna), przyprawy: sól, pieprz, papryka słodka), Sałata, ogórek w śmietanie - (ogórek, sałata, szczypior, śmietana kwaśna 18% (mleko), sól, pieprz), Kompot (woda, porzeczka mrożona, truskawka)

Środa 29.05.2024r.

I danie

Żurek z jajkiem 3,7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, żurek, jajka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, śmietana słodka 18% (mleko))

II danie

Ziemniaki, wątróbka z kurczaka z cebulką – 1 (ziemniaki, wątróbka, cebula, sól, pieprz, mąka, olej), Surówka z młodej kapusty - (kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz, cytryna,) Kompot(woda, porzeczka, wiśnia mrożona, miód)

Piątek 31.05.2024r.

I danie

Zupa kalafiorowa z ryżem- 7,9 (woda, ryż, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kalafior, por, śmietana słodka(mleko), sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, ryba po parysku – 1,3,4 (ziemniaki, ryba morszczuk, jaja, mąka (pszenna), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka wielowarzywna - (kapusta papryka czerwona, ogórek, pomidor, rzodkiewka, por, cebula czerwona, kukurydza, fasola czerwona oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz), Woda z miętą

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.