

Jadłospis - Zerówka

Czwartek 01.02.2024r.

Śniadanie:

Płatki czekoladowe na mleku- 7 (płatki czekoladowe, mleko), Chleb gwarek z masłem, jajko gotowane, papryka czerwona – 1,3,7(chleb gwarek(pszenica)masło(mleko), jaja, papryka czerwona, szczypior), Mleko – 7 (mleko)

I danie

Zupa koperkowa -7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, koper, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym – 3(ziemniaki, łopatka, ryż, jaja, cebula, olej, przecier pomidorowy, kasza manna, sól, pieprz) Brokuł, kalafior w sosie czosnkowym(brokuł, kalafior, pomidor, jogurt naturalny(mleko), czosnek, pieprz, sól)Sok owocowo – warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza)

Podwieczorek

Budyń z musem wiśniowym – 7 chrupki kukurydziane, herbata owocowa

Piątek 02.02.2024r.

Śniadanie:

Kasza manna z mlekiem- 7 (Kasza manna, mleko), Bułka bagietka z masłem, wędlina , pomidor, szczypior– 1, 7 (bułka,(pszenica) masło(mleko),wędlina, pomidor, szczypior), Kakao -7(kakao,(mleko)

I danie:

Zupa ogórkowa- 7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ogórek kiszony, śmietana słodka 18% (mleko)), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, ryba ze szpinakiem i serem mozzarella -1,4,7 (kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka, ryba, szpinak, masło(mleko) ser mozzarella(mleko) przyprawy: sól, pieprz) fasolka szparagowa z masełkiem i bułka tartą – 1,7 (fasolka szparagowa, masło(mleko), bułka tarta(pszenica)Woda z cytryną

Podwieczorek

Biszkopty -1,3 (mąka(pszenica)jaja) Jogurt owocowy – 7 (mleko, owoce)

Poniedziałek 05.02.2024r.

Śniadanie:

Płatki na mleku- 7 (płatki,(mleko), Rogal z masłem i dżemem – 1,7(rogal (pszenica), masło(mleko) dżem Kakao- 7(mleko)

I danie

Barszcz czerwony-7,9(woda, buraki czerwone, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana słodka (mleko) przyprawy-sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Makaron po włosku – 1 (makaron(pszenica) filet z kurczaka, olej, cebula, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, bazyli, oregano, ser mozzarella, sól, pieprz) sok owocowo warzywny (marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza)

Podwieczorek

Bułeczki drożdżowe z jagodami posypane słonecznikiem, płatki migdałów- 1,3,7(mąka pszenna, jaja, mleko, cukier trzcinowy, drożdże, jagody, słonecznik, płatki migdałów) Herbata owocowa

Wtorek 06.02.2024r.

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku- 7 (płatki owsiane, (mleko), Chleb z masłem , pasztet, ogórek kiszony (chleb zwykły(pszenica,żyto) z masłem(mleko) pasztet, ogórek kiszony)Kawa zbożowa na mleku - 7 (kawa zbożowa,(mleko)

I danie:

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza kuskus, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II danie

Kluski śląskie, pieczeń rzymska w sosie własnym – 1,3,7(mąka ziemniaczana, ziemniaki, łopatka, bułka tarta(pszenica), jaja, cebula, kasza manna, mąka (pszenica)przyprawy: sól, pieprz, majeranek, śmietana słodka(mleko), olej)Kapusta czerwona zasmażana –(kapusta czerwona, olej, cebula) Kompot(wiśnia, porzeczka, miód)

Podwieczorek

Galaretka z owocami (żelatyna, owoce)

Środa 07.02.2024r.

Śniadanie:

Kasza kuskus na mleku-7 (mleko, kasza kuskus), Bułka z masłem, pomidor, szczypior –1, 7(bułka (pszenica) masło(mleko) pomidor, szczypior)Jajecznica ze szczypiorkiem – 3, 7(jaja, masło(mleko) szczypior, Mleko – 7 (mleko)

I danie

Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron(mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet drobiowy z warzywami, sałata lodowa z warzywami, ser feta, pomidor suszony – 1,3,7(ziemniaki, filet z kurczaka, bułka tarta(pszenica), jaja, cebula, sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, ser feta(mleko), pomidor suszony, przyprawy: sól, pieprz) Herbata rumiankowa

Podwieczorek

Budyń czekoladowy-1,7 (mleko 2%, kakao, mąka pszenna i ziemniaczana, miód)

Czwartek 08.02.2024r.

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku- 7 (płatki ryżowe, mleko), Chleb krajan z masłem, pasta warzywna, pomidor, szczypior – 1,7 (chleb (pszenica) masło(mleko)marchew, pietruszka, cebula, pomidor, szczypior), Kawa inka na mleku-1, 7(kawa inka, mleko)

I danie

Żurek z jakim- 3,7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, żurek, śmietana słodka 18% (mleko) jaja), przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Makaron ze szpinakiem, ser, filet z kurczaka- 1a,7 (makaron (pszenica), szpinak, ser żółty (mleko 2%), ser biały(mleko 2%), czosnek, filet z kurczaka, śmietana 30% (mleko2%), przyprawy-sól, pieprz), Kisiel pitny – wyrób własny (woda, miód, truskawki mrożone, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana)

Podwieczorek

Oponki z cukrem pudrem – wyrób własny – 1,3,7(ser biały(mleko) mąka (pszenica), jaja, olej)Herbata owocowa

Piątek 09.02.2024r.

Śniadanie:

Kluski lane na mleku- 1,3,7 (jaja, mąka pszenna, (mleko), Chleb z masłem pasta rybna z serkiem białym i szczypiorkiem- 1,4,7(chleb zwykły (pszenica, żyto) masło (mleko) filet w pomidorach (ryba) ser biały (mleko) szczypior, Herbata z miodem, Mleko – 7 (mleko)

I danie

Zupa brokułowo - kalafiorowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kalafior, brokuł, śmietana słodka(mleko) , przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, klopsiki rybne – 1,3,4,7(kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka(mleko), ryba, jaja, bułka tarta(pszenica)olej, przyprawy: sól, pieprz) Surówka kolorowa(kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka przyprawy: sól, pieprz) Woda z cytryną

Podwieczorek

Jogurt owocowy – 7 (mleko, owoce)

Poniedziałek 12.02.2024r.

Śniadanie:

Kasza manna na mleku (kasza manna, mleko) Chałka z masłem i miodem-1,7 (chałka pszenna, masło (mleko), miód) Mleko- 7 (mleko)

I danie

Zupa krupnik -9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, cebula, por, kasza jęczmienna, przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II danie

Łazanki z kapustą i kielbasą – 1,3 (makaron łazanka(pszenica) kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, kielbasa, przyprawy: sól pieprz, ziele angielskie, majeranek, liść laurowy) Kisiel pitny z owocami (wiśnia, porzeczka, miód)

Podwieczorek

Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem – 7 (ryż, jabłko, cynamon, masło (mleko), śmietana kwaśna 18% (mleko), cukier trzcinowy)

Wtorek 13.02.2024r.

Śniadanie:

Ryż na mleku-7 (mleko) ryż), Bułka bagietka z masłem – 1a,7 pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 3,7 (bułka (pszenica)masło(mleko) jaja, ser biały (mleko) jogurt (mleko) szczypior), kawa zbożowa na mleku -1,7 (mleko)kawa zbożowa zawiera jęczmień, żyto, miód)

I danie

Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym –1,3,7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko), makaron ryżowy(pszenica), por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka z warzywami -1,7 (ryż, filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, groszek zielony, koper, śmietana słodka(mleko, mąka(pszenica) Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki, sól, cytryna, oliwa z oliwek, kukurydza) Woda z cytryną

Podwieczorek

Gofry z frużeliną z wiśni – 3,7 (mleko 2% , mąka, jaja, wiśnia, proszek do pieczenia), Herbata owocowa

Środa 14.02.2024r.

Śniadanie:

Makaron na mleku- 1,3,7 (mąka pszenna, jaja, mleko 2%), Bułka z masłem, ser biały(mleko), szczypior, papryka czerwona - 1, 7(bułka(pszenica), masło (mleko), ser biały (mleko) szczypior, papryka czerwona) Kakao - 7(mleko, kakao)

I danie

Zupa gulaszowa -9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, papryka czerwona natka pietruszki , łopatka, cebula przyprawy: sól, pieprz, papryka słodka, kukurydza)

II danie

Ziemniaki zapiekane, kotlet z fileta – 1,3(ziemniaki, filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna(pszenica), bułka tarta(pszenica) sól, pieprz, olej, papryka słodka) surówka kolorowa(kapusta pekińska, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka) Kompot(wiśnia, porzeczka, miód)

Podwieczorek

Biszkopty – 1,3 (jaja, pszenica) Kisiel z owocami (wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana, miód)

Czwartek 15.02.2024r.

Śniadanie:

Kaszka kukurydziana na mleku -5,7,8 (kasza kukurydziana, mleko) Bułka z masłem, ser żółty, sałata -1,7(bułka, masło, ser żółty(mleko), sałata), Kawa inka na mleku – 7 (mleko 2%, kawa inka, miód)

I danie

Zupa krem z zielonego groszku 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, natka pietruszki, zielony groszek, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Kopytka, kapusta zasmażana -1,3(mąka(pszenica),jaja, ziemniaki, kapusta słodka, kiszona, olej, kiełbasa śląska, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) kisiel pitny(woda, owoce, miód, mąka ziemniaczana)

Podwieczorek

Brzoskwinie, ananas, jabłko z jogurtem naturalnym – wyrób własny - 7(mleko)

Piątek 16.02.2024r.

Śniadanie:

Zupa owocowa z makaronem -1, 7 (wiśnia, mąka ziemniaczana, miód, makaron(pszenica) śmietana słodka (mleko 2%), Chleb z masłem, pasta warzywna, pomidor, szczypior – 1, 7 (chleb(pszenica ,żyto), masło(mleko),pomidor, szczypior, marchew, pietruszka, cebula) Mleko – 7 (mleko)

I danie

Zupa jarzynowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, śmietana słodka (mleko), por, mieszanka warzywna, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, ryba po parysku – 1,3,4 (Ziemniaki, ryba morszczuk, jaja, mąka (pszenna), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka z czerwonej kapusty ze śmietana (kapusta papryka czerwona, natka pietruszki, kukurydza, śmietana kwaśna(mleko) oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz) Woda z miętą

Podwieczorek

Ciastka całuski z jabłkiem- wyrób własny, 1,7 (masło (mleko), ser biały (mleko) mąka pszenna, jabłko), Herbata

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

Śniadanie – 8:15; I danie – 11:00; II danie i podwieczorek – 12.00