

Jadłospis – Klasy I - VIII

Czwartek 01.02.2024r.

I danie

Zupa koperkowa -7,9 (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, koper, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Ziemniaki, gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym – 3(ziemniaki, łopatka, ryż, jaja, cebula, olej, przecier pomidorowy, kasza manna, sól, pieprz) Brokuł, kalafior w sosie czosnkowym(brokuł, kalafior, pomidor, jogurt naturalny(mleko), czosnek, pieprz, sól)Sok owocowo – warzywny(marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza)

Piątek 02.02.2024r.

I danie:

Zupa ogórkowa- 7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ogórek kiszony, śmietana słodka 18% (mleko)), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, ryba ze szpinakiem i serem mozzarella -1,4,7 (kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka, ryba, szpinak, masło(mleko) ser mozzarella(mleko) przyprawy: sól, pieprz) fasolka szparagowa z masłem i bułka tartą – 1,7 (fasolka szparagowa, masło(mleko), bułka tarta(pszenica)Woda z cytryną

Poniedziałek 05.02.2024r.

I danie

Barszcz czerwony-7,9(woda, buraki czerwone, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana słodka (mleko) przyprawy-sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Makaron po włosku – 1 (makaron(pszenica) filet z kurczaka, olej, cebula, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, bazylija, oregano, ser mozzarella, sól, pieprz) sok owocowo warzywny (marchew, jabłko, gruszka, pomarańcza)

Wtorek 06.02.2024r.

I danie:

Zupa porowa z kaszą kuskus -7,9 (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza kuskus, śmietana słodka 18%(mleko), przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II danie

Kluski śląskie, pieczeń rzymska w sosie własnym – 1,3,7(mąka ziemniaczana, ziemniaki, łopatka, bułka tarta(pszenica), jaja, cebula, kasza manna, mąka (pszenica)przyprawy: sól, pieprz, majeranek, śmietana słodka(mleko), olej)Kapusta czerwona zasmażana –(kapusta czerwona, olej, cebula) Kompot(wiśnia, porzeczka, miód)

Środa 07.02.2024r.

I danie

Rosół z makaronem- 1,3,9 (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, makaron(mąka pszenna, jaja), przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, kotlet drobiowy z warzywami, sałata lodowa z warzywami, ser feta, pomidor suszony – 1,3,7(ziemniaki, filec z kurczaka, bułka tarta(pszenica), jaja, cebula, sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, ser feta(mleko), pomidor suszony, przyprawy: sól, pieprz) Herbata rumiankowa

Czwartek 08.02.2024r.

I danie

Żurek z jakiem- 3,7,9 (woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, żurek, śmietana słodka 18% (mleko) jaja), przyprawy: sól, pieprz, majeranek)

II danie

Makaron ze szpinakiem, ser, filec z kurczaka- 1a,7 (makaron (pszenica), szpinak, ser żółty (mleko 2%), ser biały(mleko 2%), czosnek, filec z kurczaka, śmietana 30% (mleko2%), przyprawy-sól, pieprz), Kisiel pitny – wyrób własny (woda, miód, truskawki mrożone, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana)

Piątek 09.02.2024r.

I danie

Zupa brokułowo - kalafiorowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kalafior, brokuł, śmietana słodka(mleko) , przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Kasza jęczmienna, sos koperkowy, klopsiki rybne – 1,3,4,7(kasza jęczmienna, koper, śmietana słodka(mleko), ryba, jaja, bułka tarta(pszenica)olej, przyprawy: sól, pieprz) Surówka kolorowa(kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka przyprawy: sól, pieprz) Woda z cytryną

Poniedziałek 12.02.2024r.

I danie

Zupa krupnik -9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, cebula, por, kasza jęczmienna, przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II danie

Łazanki z kapustą i kiełbasą – 1,3 (makaron łazanka(pszenica) kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, kiełbasa, przyprawy: sól pieprz, ziele angielskie, majeranek, liść laurowy) Kisiel pitny z owocami (wiśnia, porzeczka, miód)

Wtorek 13.02.2024r.

I danie

Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym –1,3,7,9 (kurczak zagrodowy, woda, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana słodka 18%(mleko), makaron ryżowy(pszenica), por, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ryż, potrawka z kurczaka z warzywami -1,7 (ryż, filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, groszek zielony, koper, śmietana słodka(mleko), mąka(pszenica) Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki, sól, cytryna, oliwa z oliwek, kukurydza) Woda z cytryną

Środa 14.02.2024r.

I danie

Zupa gulaszowa -9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, papryka czerwona natka pietruszki , łopatką, cebula przyprawy: sól, pieprz, papryka słodka, kukurydza)

II danie

Ziemniaki zapiekane, kotlet z fileta – 1,3(ziemniaki, filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna(pszenica), bułka tarta(pszenica) sól, pieprz, olej, papryka słodka) surówka kolorowa(kapusta pekińska, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka) Kompot(wiśnia, porzeczka, miód)

Czwartek 15.02.2024r.

I danie

Zupa krem z zielonego groszku 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koper, natka pietruszki ,zielony groszek, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II danie

Kopytka, kapusta zasmażana -1,3(mąka(pszenica),jaja, ziemniaki, kapusta słodka, kiszona, olej, kiełbasa śląska, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) kisiel pitny(woda, owoce, miód, mąka ziemniaczana)

Piątek 16.02.2024r.

I danie

Zupa jarzynowa – 7,9 (woda, marchew, seler, pietruszka, śmietana słodka (mleko), por, mieszanka warzywna, przyprawy: sól, pieprz)

II danie

Ziemniaki, ryba po parysku – 1,3,4 (Ziemniaki, ryba morszczuk, jaja, mąka (pszenna), olej, przyprawy: sól, pieprz), Surówka z czerwonej kapusty ze śmietana (kapusta papryka czerwona, natka pietruszki, kukurydza, śmietana kwaśna(mleko) oliwa z oliwek, przyprawy: sól, pieprz) Woda z miętą

Jadłospis może ulec zmianie.

Zupy gotowane są na wywarach mięsnych lub jarskich.

Godziny podawania posiłków:

I i II danie dla klas I-III –11:25; I i II danie dla klas IV-VI– 12:25; I i II danie dla klas VII-VIII – 13:25.