

MIESIĘCZNY JADŁOSPIS

Pełny obiad obejmuje: zupę, drugie danie i kompot. Jadłospis daje możliwość serwowania różnorodnych zup, z zastrzeżeniem niepowtórzenia danej zupy w tygodniu.

TYDZIEŃ I

PONIEDZIAŁEK

zupa
gulasz wieprzowy
kasza jęczmienna
surówka wielowarzywna
kompot lub sok

WTOREK

zupa
udko pieczone
ziemniaki
marchew gotowana
kompot lub sok

ŚRODA

zupa
gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym
ziemniaki
kompot lub sok

CZWARTEK

zupa
kotlet z piersi kurczaka
ziemniaki
surówka z kapusty pekińskiej
kompot lub sok

PIĄTEK

zupa
filet rybny
ziemniaki
ogórek kiszony
kompot lub sok

PONIEDZIAŁEK

TYDZIEŃ II

zupa
naleśniki z serem polane sosem owocowym
owoc sezonowy
kompot lub sok

WTOREK

zupa
kotlet pożarski z drobiu w sosie
ryż
surówka z marchwi i jabłka
kompot lub sok

ŚRODA

zupa
kotlet schabowy

ziemniaki
surówka z warzyw sezonowych
kompot lub sok

CZWARTEK

zupa
kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym
surówka z rzepy i marchwi
kompot lub sok

PIĄTEK

zupa
kotlet rybny
ziemniaki
surówka z kapusty kiszanej
kompot lub sok

PONIEDZIAŁEK

TYDZIEŃ III

zupa
gulasz wieprzowo-warzywny
kasza jęczmienna
buraczki
kompot lub sok

WTOREK

zupa
stek z cebulką
ziemniaki
surówka z kapusty białej
kompot lub sok

ŚRODA

zupa
pierogi ruskie
owoc sezonowy
kompot lub sok

CZWARTEK

zupa
eskalop z piersi kurczaka
ziemniaki
surówka z pora i marchwi
kompot lub sok

PIĄTEK

zupa
paluszki rybne
ziemniaki
surówka z ogórków kiszonych
kompot lub sok

PONIEDZIAŁEK

TYDZIEŃ IV

zupa
pulpet w sosie pomidorowym
kasza gryczana
surówka z kapusty pekińskiej
kompot lub sok

WTOREK

zupa

kopytka
sos mięsny
kompot lub sok
jogurt

ŚRODA

zupa
pieczeń rzymska w sosie
ziemniaki
surówka z czerwonej kapusty
kompot lub sok

CZWARTEK

zupa
kotlet schabowy
ziemniaki
surówka z selera i marchwi
kompot lub sok

PIĄTEK

zupa
filet z ryby
ziemniaki
surówka z kapusty kiszzonej
kompot lub sok

Suchy prowiant (wycieczki szkole, soboty- odrabianie zajęć)

Bułka, Masło, Ser żółty lub wędlina, Owoc(banan, jabłko, mandarynka)

Sok owocowy poj. 0,33 l, Jogurt